

pressemitteilung

Freitag, 10. März 2023

OsterAktivTage des Regionssportbundes vom 08.-10. April 2023

Diese 30 Minuten sind für alle ein Gewinn!

Der Regionssportbund Hannover (RSB) animiert wieder mit seinem Kooperationspartner, der BKK24, zu einem sportlichen Osterfest! Anmelden, mitmachen und gewinnen!

„Nach der gelungenen Premiere der OsterAktivTage im vergangenen Jahr möchten wir auch in diesem Jahr über Ostern wieder möglichst viele Menschen aus der Region Hannover dazu animieren, sich innerhalb des Aktionszeitraumes 30 Minuten an der frischen Luft zu bewegen. Also macht alle mit, egal ob im Verein oder (noch) nicht“, ruft **Steffen Heber, Sportreferent Sport- und Vereinsentwicklung**, alle Interessierten aus der Region Hannover auf.

Ziel ist es, dass möglichst viele Menschen in der Zeit von Karsamstag bis Ostermontag (08.-10.04.2023) Sport machen, jede:r für sich, aber doch alle zusammen. Egal ob Joggen, Inliner, Kanu fahren, Ostereiersuche im Garten, Outdoor Workout, Paddeln, Radfahren, Reiten, Spaziergang mit dem Hund, Walking - die sportliche Betätigung, Strecke und Zeit sind dabei völlig egal. Hauptsache, jede:r bewegt sich im Aktionszeitraum mindestens 30 Minuten an der frischen Luft.

Die Teilnahme ist ganz einfach: Jede:r kann sich ab sofort bei uns über das Online-Formular kostenlos registrieren. Man erhält dann in der Woche ab dem 03.04. eine Startnummer sowie weitere Infos per Mail zugeschickt. In der Zeit von Karsamstag bis Ostermontag absolviert dann jede:r für mindestens 30 Minuten die gewählte Aktivität und trägt das Ergebnis anschließend wieder auf unserer Internetseite ein.

Als Erinnerung erhält jede:r Teilnehmer:in eine Urkunde. Wer nach seinem 30-Minuten-Workout noch ein Beweisbild (in Aktion) mit Startnummer hochlädt, nimmt zudem an der Verlosung toller Preise im Gesamtwert von über 1.700 € teil. Im Osternest liegen unter anderem Gutscheine für Vereinsmitgliedschaften im Wert von je 100 € für einen Verein im Regionssportbund Hannover, Familienjahreskarten im Wisentgehege Springe oder Eintrittskarten für Bundesligaspiele der RECKEN – TSV Hannover Burgdorf. Was darüber hinaus die Aktionspartner ins Nest gelegt haben, findet man neben einem FAQ-Katalog zur Aktion und dem Anmeldeformular auf der Unterseite:

www.rsbhannover.de/osteraktivtage

Vielen Dank an unsere RSB-Partner, die BKK24 und die Privatbrauerei Herrenhausen sowie an Sport-Thieme, das WISENTGEHEGE Springe, die Handball-Bundesligamannschaft des TSV Burgdorf - DIE RECKEN, das Sportfachgeschäft SPORHTHAUESER aus Mellendorf, die Aral-Tankstelle Welda Schlimme aus Garbsen und an unsere Sportjugend!

Bei Fragen zu den OsterAktivTagen des Regionssportbundes Hannover wenden Sie sich bitte an: Steffen Heber, Tel.: 0511 800 79 78-35, E-Mail: heber@rsbhannover.de

Kontaktdaten:

Regionssportbund Hannover e.V.

HAUS DES SPORTS
Maschstraße 20
30169 Hannover

Philipp Seidel

Tel: (0511) 800 797 8-31
Fax: (0511) 800 797 8-81
E-Mail: seidel@rsbhannover.de
Web: www.rsbhannover.de