

# Hoppel und Bürste

## Materialmappe für Übungsleiterinnen und Übungsleiter

Die Materialienmappe zum Mini-Sportabzeichen ist in erster Linie für Übungsleiterinnen und Übungsleiter in den Sportvereinen gedacht, die in ihrem Verein oder auch in Kooperation mit einem Kindergarten bzw. einer Kindertagesstätte dieses Bewegungsangebot umsetzen möchten.

Auch als bereicherndes Element von Veranstaltungen rund um das Deutsche Sportabzeichen kann das LSB-Mini-Sportabzeichen angeboten werden.

*Wir wünschen viel Freude mit Hoppel und Bürste im Eichenwald!*

### Mappeninhalt

**Laufzettel** in Form eines Comics

**Übungsbeschreibung**

**Urkunden**

**Poster** mit der Bewegungsgeschichte und den Übungsbeschreibungen

**Vorlage** für die Herstellung von Buttons oder Aufklebern

Zusätzlich werden textile Abzeichen zum Aufbügeln zusammen mit der Mappe versendet.



AKTIV FÜR VEREINE –  
STARK FÜR DIE  
SPORTENTWICKLUNG!



AKTIV FÜR VEREINE –  
STARK FÜR DIE  
SPORTENTWICKLUNG!

## Das Mini-Sport- abzeichen für Kinder von 3 bis 6

Impressum:

LandesSportBund Niedersachsen e.V.  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke Weg 10  
30169 Hannover

Redaktion, Kontakt:  
Karen Zich,  
kzich@lsb-niedersachsen.de  
Bernd Grimm,  
bgrimm@lsb-niedersachsen.de

Grafik, Illustration:  
Spriga.de

Stand 09.2016



Der Druck erfolgt aus Mitteln der  
Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.





## Das Mini-Sportabzeichen

Wir begleiten den Hasen Hoppel und den Igel Bürste auf ihrem Weg durch den Eichenwald zu einer alten Freundin, Frau Eule. Sie hat heute Geburtstag. Unterwegs warten einige aufregende Abenteuer auf uns, aber gemeinsam schaffen wir das.

Dabei können wir zeigen, wie fit wir sind. Und sollte uns eine Aufgabe doch etwas schwerer fallen, dann können wir natürlich auch ein bisschen dafür üben. Wir sammeln Eicheln und Nüsse als Verpflegung, treffen auf das Wildschwein Grunz und müssen Flüsse und Sümpfe überqueren, um das Haus von Frau Eule zu erreichen und kräftig mit ihr zu feiern.



Material:  
Laufzettel  
Plakat  
Urkunde  
Abzeichen

## ... mit Hoppel und Bürste



Das ist der Handlungsrahmen der kleinen Bewegungsgeschichte, in die wir die Übungen für das Mini-Sportabzeichen des LSB Niedersachsen eingebettet haben.

Wir möchten mit diesen Bewegungsvorschlägen und dem begleitenden Materialienpaket dazu anregen, Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren Bewegungsgelegenheiten und -erlebnisse anzubieten, die ihrem natürlichen Bewegungsdrang entsprechen

und ihnen auf spielerische und phantasieanregende Weise Freude an körperlicher, gewissermaßen vorsportlicher Aktivität vermitteln. Wir halten eine solche Einladung zur Bewegung schon in frühestem Alter für wichtig, weil die Lebenswelt vieler Kinder diese Gelegenheiten heute nur noch selten bietet und dadurch das natürliche Bedürfnis, den eigenen Körper und die Umwelt durch Bewegungsaktivitäten zu entdecken, stark eingeschränkt wird.

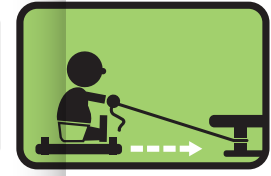


5

Hoppel schnappt sich einen Ast und schwingt elegant auf die andere Seite.

Bürste schwingt nicht gerne. Aber auf einer Baumrinde und mit etwas Kraft kommt man auch ans Ziel.

Teil der Bewegungsgeschichte mit entsprechender Übungsbeschreibung für Übungsleiterinnen und Übungsleiter



### 5. Hangeln, Schwingen, Ziehen

- Geräte, Material**
- a) Abgehängtes Seil, Kästen, Weichbodenmatten
  - b) Seil, Kastendeckel oder Teppichfliese

- Ausführung**
- a) An einem Seil von Kästen zu Kästen schwingen
  - b) Sich auf einem Kastendeckel sitzend ziehen

## Die Übungen

Die ausgewählten Übungen orientieren sich an elementaren Grundfertigkeiten wie Laufen, Rollen, Balancieren oder Werfen, die jedes Kind im Laufe seiner Entwicklung erwirbt bzw. erwerben sollte und die die Grundlage vieler Bewegungsaktivitäten, im Alltag wie im Sport, bilden.

Jede Übung kann in unterschiedlich schwierigen Ausführungsvarianten absolviert und so an den jeweiligen motorischen Entwicklungsstand der Kinder angepasst werden. Außerdem sind die Übungen bezüglich der Materialauswahl

sowie der konkreten Durchführung entsprechend der jeweiligen örtlichen Rahmenbedingungen variabel zu gestalten.

Die angesprochenen Grundfertigkeiten bilden auch die Basis für das Deutsche Sportabzeichen, das Kinder ab dem 6. Lebensjahr erwerben können. Das Mini-Sportabzeichen bereitet also quasi nebenbei auf das „richtige“ Sportabzeichen vor und wie bei diesem erhalten die Kinder für ihre Anstrengungen eine Belohnung in Form einer Urkunde und eines Abzeichens zum Aufbügeln.