

AUSGABE 2 | 2023

rsb regionssportbund  
hannover e.V.

# SPORT-INFO

Für Dich und  
Deinen Verein!





Wir sind Ihr st**ARK**er Partner  
für Ihren Verein!



Sie benötigen eine individuelle Beratung bei Ihren Jahresabschlüssen, im Gemeinnützigkeitsrecht, bei Vereinsfusionen oder bei einer Vereinsneugründung?

Sie wünschen Unterstützung bei Prüfungen seitens des Finanzamtes oder der Deutschen Rentenversicherung?

Wir können und wollen Ihnen helfen!

Vertrauen Sie auf unsere Erfahrung, wenn es um die Angelegenheiten Ihres Sportvereines geht.

Neben einer komplett digitalisierten Finanzbuchhaltung bieten wir Ihnen auch ein vollumfängliches und ebenfalls digitales Personalbüro an.

Wir freuen uns auf Sie!

In Kooperation mit:



## Editorial

Normalität – alles andere als langweilig!

Das Team der Sportjugend kann wieder unter normalen Bedingungen Aktivitäten und Events mit großer Begeisterung umsetzen; dabei erfreuen sich vor allem die Jugendfreizeiten großer Beliebtheit und fordern uns heraus, uns immer was Neues einfallen zu lassen.

Im Februar haben wir uns zum ersten Mal auf Bretter getraut und einen Winterlehrgang für 18-27-Jährige durchgeführt. Es war ein voller Erfolg und soll im kommenden Jahr wiederholt werden. Unser Vater-Kind-Wochenende war derart schnell ausgebucht, dass wir überlegen, in Zukunft zwei Wochenenden dieser Art anzubieten. Auch die Abenteuerfreizeit für 8-10-Jährige in Hambühren bei Celle hat mit 21 Kids allen viel Freude bereitet und die Eine oder der Andere war jetzt auch schon zum zweiten Mal dabei. Zu unserer Sommerferienfreizeit, die wieder auf der Nordseeinsel Norderney stattfindet, machen sich 21 Jugendliche im Alter von 10-12 Jahren und vier Betreuer:innen auf den Weg, um die Insel zu erkunden. Und am 10. September können wir uns auch schon wieder beim Entdeckertag in Gailhof treffen und mit Spiel und Spaß für Jung und Alt einen kurzweiligen Tag verbringen. Ihr habt Ideen für ungewöhnliche oder spannende sportliche Aktivitäten und Euch fehlen die Möglichkeiten zur Umsetzung? Sprecht uns gerne an, vielleicht können wir es gemeinsam realisieren.

Die Planungen der Sportjugend für das Jahr 2024 laufen und auch da haben wir wieder spannende Veranstaltungen und Freizeiten geplant, auf die Ihr Euch freuen könnt. In der Zwischenzeit halten wir Euch auf unserer Homepage auf dem Laufenden. ■

**Nadine Andres, Vorstand (Sportjugend)**



## Wichtige Abgabetermine

### Zuschuss für Jugendfreizeiten

ganzjährig möglich

### Anträge für Sportstättenbau

letzter Abgabetermin für Maßnahmen über 25.000 €

15.09.2023

letzter Abgabetermin für Maßnahmen bis 25.000 €

15.11.2023

### Sparkassen-Sportfonds Hannover

30.09.2023

letzter Abgabetermin

### Bezuschussung Sportgeräte und Automatisierungstechniken

30.09.2023

letzter Abgabetermin

### Soziale Talente im Sport

17.10.2023

Ende Nominierungszeitraum

### Aktiv für Geflüchtete

31.10.2023

letzter Termin für Anträge im Rahmen der 500 €-Förderung

### Energiekostenzuschüsse

30.11.2023

letzter Abgabetermin für Anträge

### Kleinmaterialien und -maßnahmen zur Energieeinsparung

30.11.2023

letzter Abgabetermin für Anträge

### AKTUELLE INFORMATIONEN

Tipp: Diese und weitere Hinweise auf wichtige Abgabetermine finden Sie auf der Startseite unserer Homepage: [www.rsbhannover.de](http://www.rsbhannover.de)



# Inhaltsverzeichnis

|   |  |    |
|---|--|----|
| Editorial   |  | 3  |
| Wichtige Abgabetermine                                  |  | 3  |
| <b>Aktuelles</b>  |  |    |
| Ehrungen*   |    | 6  |
| Vereinsjubiläen 2023*                                   |    | 8  |
| Ehrenamt im Fokus                                       |  | 9  |
| Statistik 2023  |  | 11 |
| DOSB fordert Steuererleichterung fürs Ehrenamt          |  | 13 |
| Zukunftstag   |    | 14 |
| <b>Vorstandsarbeit</b>                                  |  |    |
| Interessante Links für die Vorstandsarbeit*             |  | 15 |
| <b>Sportpolitik</b>                                     |  |    |
| Jahresgespräch mit dem Regionspräsidenten Steffen Krach |  | 16 |
| Gespräch mit dem LSB-Präsidenten                        |  | 16 |
| Interview mit Jens Palandt                              |  | 17 |
| <b>Förderprogramme/Wettbewerbe</b>                      |  |    |
| e.coSport-Förderprogramm                                |    | 20 |
| Bezuschussung von nebenberuflichen Übungsleitenden*     |  | 20 |
| Sportstättenbau*  |  | 21 |
| ReStart - Sport bewegt Deutschland                      |  | 22 |
| Sparkassen-Sportfonds Hannover                          |  | 24 |
| Monitorspende der Sparkasse Hannover                    |  | 26 |
| Vereinsporträt: VfL Grasdorf                            |  | 27 |
| <b>Veranstaltungen</b>                                  |  |    |
| OsterAktivTage 2023                                     |  | 29 |
| WALDerwachen*   |  | 31 |
| Familienporttage Juni 2023*                             |  | 33 |
| 18. FrauenSportTag*                                     |  | 36 |
| <b>Sportabzeichen*</b>                                  |  |    |
| Sportabzeichen-Schulwettbewerb*                         |  | 38 |
| RSB meets DSA   |  | 40 |
| <b>Sportentwicklung</b>                                 |  |    |
| Die Gute Idee zählt: World-Café bei der Region Hannover |  | 41 |
| Host-Town-Program 2023                                  |  | 43 |

## Vereinsentwicklung

|                       |    |
|-----------------------|----|
| Digitale Sprechstunde | 45 |
|-----------------------|----|

## Bildung\*

|  |    |
|--|----|
| Termine Aus- und Fortbildung: Übungsleiter:innen | 46 |
| Fortbildungen: Qualifix                          | 47 |
| Seminare zur Mitgliederverwaltung: DFBnet        | 49 |
| Trainersuchportal                                | 50 |



## Jugend

|  |    |
|--|----|
| BFD-Erfahrungsblog Teil 3                        | 51 |
| Bewegungs-Pass Aktion 2023                       | 52 |
| Bildungsangeboten*                               | 54 |
| Alkoholprävention                                | 54 |
| Freizeiten der Sportjugend*                      | 55 |
| Soziale Talente im Sport 2023*                   | 56 |
| Schutz vor sexualisierter Gewalt im Sportverein* | 57 |



## Sonstiges

|                      |    |
|----------------------|----|
| Impressum            | 58 |
| Weihnachten für alle | 59 |
| #DenkSport           | 59 |

## Titelbild: Familiensporttag TSV Kolenfeld



**Niedersachsen** \* gefördert aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen



# Ehrungen

## 103 Jahre alt und 103 Jahre Mitglied im TSV 03



Einen besonderen Geburtstag feierte Walter Brandes aus Sievershausen. Bei bestem Wetter lud er anlässlich seines 103. Geburtstages zu einer gemütlichen Feier ein. Für den gebürtigen Sievershäuser war es aber nicht nur ein besonderer Geburtstag. Da er seit seiner Geburt Mitglied im TSV 03 Sievershausen ist, feierte er zugleich auch seine 103-jährige Mitgliedschaft.

Schon zu seinem 100. Geburtstages äußerte Brandes sein persönliches Ziel, mindestens 103 Jahre alt zu werden. Gesagt, getan und so ließ der rüstige Sportler aus Leidenschaft den Vorstand des TSV 03 mit Bianca Schäfer, Sabine Grüneberg und Annegret Schäfer, weitere Sievershäuser Vereine, Pastor Thorsten Leißer, Sievershausens Ortsbürgermeister Armin Hapke, der Grüße von Lehrtes Bürgermeister Frank Prübe und Niedersachsens Ministerpräsident Stephan Weil übermittelte, und viele weitere Gäste bitten.

Aus Hannover war das Vorstandsmitglied des Regionssportbundes Hannover Dagmar Ernst angereist. Sie überbrachte eine Urkunde und eine Ehrennadel. Vermutlich ist Brandes deutschlandweit das Vereinsmitglied mit der längsten Zugehörigkeit zu einem Sportverein, mindestens aber in Niedersachsen.



Dagmar Ernst, Vorstand (Vereinsentwicklung) überreicht Walter Brandes eine Urkunden und Ehrennadel zu seiner 103-jährigen Vereinsmitgliedschaft

Aktuelles

## Rückblick



Noch lange wurde über die sportliche Karriere des Sievershäusers gesprochen und gestaunt, der sich noch mit 90 Jahren ein E-Bike gekauft hat, wie er mit Stolz berichtete. Als sein Vater Ernst Brandes, übrigens ein Mitbegründer des TSV, seinen Sohn Walter gleich nach der Geburt im TSV 03 Sievershausen anmeldete, da war ihm sicherlich nicht klar, welche sportliche Karriere er seinem Sohn in die Wiege gelegt hatte. Schon in frühester Kindheit ging er zum Turnen. Die Leichtathletik war ebenso eine große Leidenschaft von ihm. Geschwommen

wurde in der Fuhse bei Abbensen. Später erweiterte er seinen sportlichen Horizont um den Fußball und den Feldhandball, den sicherlich nur noch die Älteren kennen.

Seine Sportbegeisterung war so groß, dass er 1936 als Zuschauer zu den Olympischen Spielen nach Berlin fuhr. Er fuhr aber nicht mit der Bahn oder dem Auto nach Berlin, nein, sein Fortbewegungsmittel war das Fahrrad.

Die Stimmung bei den Olympischen Spielen muss ihn so beeindruckt haben, dass er in der Folge ständiger und erfolgreicher Teilnehmer an vielen Wettkämpfen bei Kreis- und Bezirksturnfesten war. Und auch auf Landes- und Deutschen Turnfesten war er regelmäßig zu finden und genoss die tolle Gemeinschaft unter Sportlern.

Seine sportliche Begeisterung wollte er auch an andere weitergeben. So war er lange Zeit Übungsleiter für Turnen bei den Mädchen, Jungen, Frauen und Männern. Dabei immer an seiner Seite seine Ehefrau (Hilde). Bis in das hohe Alter von 90 Jahren war er immer noch bei den Freitagsturnern aktiv und auch

heute noch führt er fast täglich in seinen heimischen Gefilden gymnastische Übungen aus. Und wenn man mal einen Spaziergang durch Sievershausen unternimmt, so ist die Wahrscheinlichkeit sehr hoch, dabei auf Walter Brandes mit seiner Tochter Meike zu treffen.

Seine Leistungen um den Sport wurden natürlich auch gewürdigt: Am 23.06.1978 bekam er die Silberne Ehrennadel vom LandesSportBund Niedersachsen, am 19.12.1983 wurde er zum Ehrenturnwart im TSV ernannt und am 10.01.1986 erfolgte die Ernennung zum Ehrenmitglied im TSV 03 Sievershausen.

Die Vorstandsmitglieder des TSV 03 Sievershausen äußerten abschließend großen Stolz und eine gehörige Portion Respekt. Stolz, weil diese unglaubliche Lebensleistung in seinem geliebten TSV 03 Sievershausen stattfindet und Respekt, weil es alle Wertschätzung verdient, in einem so hohen Alter noch fit und seinem Sportverein verbunden zu sein. ■

Text: Sabine Grünberg, TSV03 Sievershausen

In Ihrem Verein gibt es auch sehr engagierte Personen und Vorstandsmitglieder, die Sie gerne ehren möchten oder in Ihrem Verein gibt es Mitglieder, die bereits seit 50 Jahren die Vereinstreue halten?

Auf unserer Homepage finden Sie alle Ehrungsmöglichkeiten.

#### INFORMATION

[www.rsbhannover.de/](http://www.rsbhannover.de/)  
angebote/ehrungen/uebersicht-  
aller-ehrungen

#### KONTAKT

**Petra Busche**  
[busche@rsbhannover.de](mailto:busche@rsbhannover.de)  
0511 800 79 78-21



**HÖR-TIPP: ON'R':** In Folge 22 erläutert Petra Busche, welche Möglichkeiten Vereine haben, verdiente Mitglieder und Engagierte oder auch den Verein selbst ehrenvoll auszuzeichnen, um die Leistung entsprechend zu würdigen.



# Vereinsjubiläen 2023

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>25 Jahre</b>  | RuF Heisterholz<br>Bowling SV Hannover  |
| <b>50 Jahre</b>  | Kajak-Club Burgdorf<br>Heesseler SV<br>WSV Altwarmbüchen<br>RuF Hämelerwald<br>Kanu SG Neustadt<br>Oyama-Karate-Kai Neustadt<br>Tennisverein Neustadt-Nord<br>DLRG OG Neustadt<br>SG Lüdersen<br>Reitverein Wennigsen       |
| <b>75 Jahre</b>  | DLRG OG Barsinghausen<br>Deister RuF St. Georg Barsinghausen<br>Schachfreunde Barsinghausen<br>Schachverein Berenbostel<br>SV Mittelrode<br>Schachverein Springe<br>TTC Völksen<br>TTC Rot Weiß Uetze<br>Tanzkreis Wunstorf |
| <b>100 Jahre</b> | SV Wilkenburg<br>SV Germania Helstorf<br>Schützenverein Poggenhagen<br>SV Eintracht Suttorf<br>TuS Gümmer<br>SG Blau-Gelb Elze<br>Schützenverein Plumhof-Berkhof-Sprockhof  |
| <b>175 Jahre</b> | Bürgerschützen Seelze   |

Wir gratulieren allen Jubilar:innen und bedanken uns für das Engagement rund um den Sport. ■

### Tipp der Redaktion:

Die Ehrungsordnung sieht einen Zuschuss für die Beschaffung von Sportgeräten für diese (klassischen) Jubiläen vor. Vorausgesetzt der Regionssportbund erhält eine Einladung!

### INFORMATIONEN

[www.rsbhannover.de/angebote/ehrungen/uebersicht-aller-ehrungen](http://www.rsbhannover.de/angebote/ehrungen/)

### KONTAKT

**Petra Busche**  
busche@rsbhannover.de  
0511 800 79 78-21





# „Ehrenamt im Fokus“

## Regionspräsident Steffen Krach würdigt ehrenamtliches Engagement



Ehrung Ehrenamtlicher 2023

Ob für die Nachbarschaft, Kunst und Kultur, den Naturschutz oder in der Jugend- und Seniorenarbeit – ehrenamtliches Engagement in der Region Hannover hat viele Facetten. Im Rahmen der Veranstaltung „Ehrenamt im Fokus“ am Freitag, 12. Mai 2023, 17 bis 19 Uhr, Haus der Region, würdigte Regionspräsident Steffen Krach 38 Personen, Vereine und Projekte.

*„Ehrenamtliches Engagement schafft Ausgleich und gesellschaftlichen Zusammenhalt und macht die Region Hannover erst so lebenswert, wie sie ist.“*

*Steffen Krach, Regionspräsident*

Die ausgezeichneten Personen, Vereine und Projekte wurden von den Kommunen, Abgeordneten der Regionsversammlung und Dezernent:innen der Regionsverwaltung vorgeschlagen und von Mitgliedern der

Regionsversammlung und -verwaltung ausgewählt.

Stellvertretend für alle Akteur:innen aus dem Bereich Sport stellen wir drei der Geehrten etwas ausführlicher vor:

### **Barsinghausen:**

- Katharina Lika engagiert sich in Groß Munzel nicht nur für den Sport. Seit 2004 ist sie in verschiedenen Führungspositionen beim Regionssportbund aktiv, aktuell als Vorsitzende der Sportentwicklung und Ansprechpartnerin für sportfachspe-



zifische Fragen sowie die Themen Integration und Inklusion für alle Vereine im Regionsgebiet. Daneben ist sie bei der Volksbank Munzel-Stiftung aktiv. Außerdem wirkt sie seit über zehn Jahren in der „Arbeitsgemeinschaft der Vereine“ in Groß Munzel mit.

### Langenhagen

- Dieter Schnuer engagiert sich seit fast 70 Jahren als aktives Mitglied des SC Langenhagen (SCL). Er hat die Turnsparte



des Vereins entscheidend mitgestaltet und war mehrere Jahrzehnte lang Übungsleiter. Mehr als 20 Jahre lang war er Vereinsjugendleiters. Seit 1976 ist er Sportabzeichenprüfer und übernimmt seit 1991 die Koordinierung der Abnahme und Vergabe in Langenhagen. Auch beim Regionssportbund Hannover engagiert er sich als Sportabzeichen-Stützpunktleiter und ist hier seit 2016 Sportabzeichen-Beauftragter.

### Lehrte

- Heinz Reupke ist seit 58 Jahren im Vorstand des Tischtennis Clubs (TTC) Arpke



aktiv. Daneben hat er beim TTC Fahrdienste zu Spielen übernommen, sich um einheitliche Sportkleidung bemüht und Ferienfreizeiten mitorganisiert. Mit seiner Trainer-Lizenz trainiert er seit 2007 Kinder. Seit 2015 engagiert sich Reupke für Tischtennis-AGs an Schulen. Gemeinsam mit dem Tischtennis-Verband Niedersachsen hat er außerdem das Projekt „Mini Athleten“ ins Leben gerufen, bei dem Tischtennis Kindergartenkindern nähergebracht wird.

### Weitere Geehrte aus Sportvereinen: Burgdorf:

- Gundula Brügger (unter anderem im Vorstand der Burgdorfer Schützengesellschaft aktiv)
- Annette Teuber ist seit 2000 Mitglied im ADFC und hat sich seitdem auf unterschiedlichen Ebenen für den Verein in Hannover eingesetzt. Seit 2007 ist sie im Vorstand des ADFC Region Hannover und gehört seitdem den Vorständen von Stadt- und Regionsverband an.

### Neustadt am Rübenberge

- Der Angelsportverein Neustadt (ASV) Hat als besonderes Aufgabenfeld den Schutz des Bibers. Der Vorsitzende Holger Machulla ist Biberberater der Region Hannover.

### Springe:

- Günter Fahlbusch (unter anderem längerjähriger Vorsitzender der Sportgemeinschaft Lüdersen)

Bildhinweis: © Region Hannover/Ines Schiermann

#### INFORMATION

[www.hannover.de/](http://www.hannover.de/)  
[Leben-in-der-Region-Hannover/](#)  
[Verwaltungen-Kommunen/](#)



# Statistik 2023

Zum Stichtag am 01.01.2023 gehörten dem RSB 663 Vereine mit 174.835 Mitgliedern an. Hier nun ein Auszug aus der Statistik. ■

## Die 10 größten Vereine im RSB 2023

| Verein                                   | Gesamt       | M     | W     | % Jug. | Ges.Jug | Ges.Erw |
|--|--------------|-------|-------|--------|---------|---------|
| Lehrter SV                               | <b>3.998</b> | 2.011 | 1.987 | 29,11  | 1.164   | 2.834   |
| TSV Burgdorf                             | <b>2.891</b> | 1.572 | 1.319 | 40,92  | 1.183   | 1.708   |
| Islandpferde-, Reiter- u. Züchterverband | <b>2.815</b> | 277   | 2.538 | 6,82   | 192     | 2.623   |
| TSV Neustadt                             | <b>2.466</b> | 1.135 | 1.331 | 47,93  | 1.182   | 1.284   |
| TS Großburgwedel                         | <b>2.363</b> | 1.138 | 1.225 | 36,52  | 863     | 1.500   |
| TuS Wunstorf                             | <b>2.313</b> | 1.141 | 1.172 | 54,56  | 1.262   | 1.051   |
| SC Langenhagen                           | <b>2.155</b> | 988   | 1.167 | 46,77  | 1008    | 1.147   |
| VfL Grasdorf                             | <b>2.057</b> | 898   | 1.159 | 43,66  | 898     | 1.159   |
| SV Gehrden                               | <b>2.017</b> | 1.003 | 1.014 | 44,47  | 897     | 1.120   |
| SV Arnum                                 | <b>1.746</b> | 977   | 769   | 50,4   | 880     | 866     |

## Vereine mit positiver Mitgliederentwicklung in den letzten 5 Jahren

| Verein          | Sportarten                                  | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 |
|-----------------|---|------|------|------|------|------|
| TSV Groß Munzel | Fußball, Reiten, Tennis, Turnen, Volleyball | 494  | 501  | 504  | 533  | 538  |
| TSV Langreder   | Fußball, Tischtennis, Turnen, Volleyball    | 204  | 223  | 224  | 256  | 295  |
| RSG Roggen-Hof  | Reiten                                      | 122  | 137  | 158  | 169  | 172  |
| TV Berenbostel  | Tennis                                      | 305  | 308  | 321  | 325  | 326  |
| MY SPORTS       | Fußball                                     | 194  | 207  | 221  | 231  | 238  |

|  |  |     |     |     |     |     |
|--|--|-----|-----|-----|-----|-----|
| RuF Neuwarmbüchen                                  | Reiten   | 24  | 47  | 107 | 118 | 133 |
| SchüV Gleidingen                                   | Schießsport,<br>Darts                            | 170 | 175 | 182 | 183 | 209 |
| Schachverein Laatzen                               | Schach   | 41  | 45  | 46  | 49  | 53  |
| FC Rethen  | Fußball  | 304 | 310 | 313 | 353 | 361 |
| TV Langenhagen                                     | Tennis   | 73  | 81  | 93  | 94  | 98  |
| Rad-Club 85 Lehrte                                 | Radsport   | 27  | 28  | 29  | 34  | 41  |
| RV Niederstöcken                                   | Reiten   | 25  | 29  | 33  | 37  | 38  |
| Autertaler SC                                      | Fußball, Tisch-<br>tennis, Turnen                | 190 | 201 | 255 | 281 | 302 |
| Reit- u. Zuchtgemeinschaft<br>Unter d. Mühlenberge | Reiten   | 39  | 44  | 48  | 49  | 53  |
| Schießclub Pattensen                               | Schießsport                                      | 51  | 60  | 64  | 65  | 78  |
| STP Pattensen                                      | Schwimmen  | 56  | 60  | 64  | 65  | 78  |
| Tennisverein Pattensen                             | Tennis   | 237 | 240 | 242 | 274 | 278 |
| Vorderlader-CI-Deister                             | Schießsport                                      | 45  | 53  | 54  | 56  | 66  |
| FSC 04 Bolzum / Wehmingen                          | Fußball  | 101 | 104 | 113 | 115 | 118 |
| TSV Höver  | Fußball, Tisch-<br>tennis, Turnen,<br>Volleyball | 233 | 239 | 242 | 274 | 278 |
| SC Völksen   | Fußball, Turnen                                  | 599 | 613 | 634 | 652 | 674 |
| Dollberger Tennisclub                              | Tennis   | 83  | 100 | 107 | 119 | 124 |
| RVuPonygr. Dollbergen                              | Reiten   | 206 | 234 | 237 | 268 | 305 |
| TSV E Obershagen                                   | Fußball  | 203 | 213 | 231 | 244 | 247 |
| RuF Uetze u. Umgebung                              | Reiten   | 111 | 121 | 137 | 138 | 145 |
| TC Elze-Bennemühlen                                | Tennis   | 85  | 86  | 89  | 96  | 104 |
| TTSG Wennigsen                                     | Tischtennis                                      | 57  | 62  | 63  | 64  | 68  |
| Kiko Karate Wennigsen                              | Karate   | 45  | 46  | 56  | 62  | 65  |

**KONTAKT**  
**Petra Busche**  
busche@rsbhannover.de  
0511 800 79 78-21



## DOSB fordert Steuererleichterung AG Gemeinnützigkeit hat Impulspapier erarbeitet

**Die AG Gemeinnützigkeit des Deutschen Olympischen Sportbunds (DOSB) hat ein Schreiben mit Vorschlägen erarbeitet, wie ehrenamtliches Engagement attraktiver und zukunftsfähiger gestaltet werden kann.**

In dem Impulspapier „Steuererleichterungen für das Ehrenamt“ werden konkrete Ideen und Denkanstöße zur Umsatzsteuer, Einkommensteuer und Abgabenordnung geliefert, um bürokratische Hürden abzubauen und den gemeinnützigen Sport durch steuerrechtliche Erleichterungen zu stärken.

Thematisiert werden insbesondere die Erhöhung des Übungsleiter:innenfreibetrages, der aktuell bei 3.000 € pro Jahr liegt und der Ehrenamtspauschale (derzeit 840 € pro Jahr), um Anreize zur Übernahme entsprechender Tätigkeiten zu schaffen. Außerdem sollten nach Auffassung des DOSB Nebenleistungen im Sportbetrieb wie bspw. die Organisation von Wettkämpfen oder Fahrdienste für Sportler:innen als unselbstständige Leistungen mit Hauptleistungen gleichgestellt und entsprechend umsatzsteuerfrei behandelt werden.

Weiterhin greift die AG Gemeinnützigkeit in dem Impulspapier die bestehenden Unsicherheiten im Bezug auf Ungleichbehandlun-

gen der Freiwilligendienste (Freiwilliges Soziales Jahr oder Bundesfreiwilligendienst) auf. So werden diese bei Wohlfahrtsverbänden grundsätzlich umsatzsteuerfrei behandelt, im Sport gilt dies bislang nicht vollumfänglich. Hier drängt der DOSB darauf, dass Leistungen im Rahmen von Freiwilligendiensten auch im gemeinnützigen Sport uneingeschränkt umsatzsteuerfrei behandelt werden.

Enthalten sind zudem noch Klarstellungen zur Sicherstellung der Steuerfreiheit von öffentlichen Zuschüssen im Leistungsaustausch (Abgrenzung echte und unechte Zuschüsse), zur Weiterleitung öffentlicher Zuwendungen sowie zu verschiedenen Themen im Bereich der Abgabenordnung.

Das vollständige Impulspapier zum Nachlesen finden Sie auf der DOSB-Homepage. ■

### INFORMATION

[ehrenamt.dosb.de/  
news/details/  
steuerrecht-erleichtern-  
gemeinnuetzigen-sport-staerken](https://ehrenamt.dosb.de/news/details/steuerrecht-erleichtern-gemeinnuetzigen-sport-staerken)



### KONTAKT

**Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB)**  
[office@dosb.de](mailto:office@dosb.de)  
069 67 00 - 0

## WARUM BIST DU EHRENAMTLICH AKTIV



**Raian Breuckmann, TTV 2015 Seelze**

„Ehrenamtlich tätig bin ich, weil mir das Arbeiten mit Kindern sehr viel Spaß macht. Schon immer war ich wissensdurstig und als mein ehemaliger Trainer mir sagte, dass ich schon früh in der Lage gewesen wäre, anderen Leuten etwas beizubringen, wollte ich mein Wissen gerne weitergeben.“



## Zukunftstag? Wir waren dabei!

Ganz spontan haben wir die Anfrage von Helena, ob sie ihren Zukunftstag bei uns verbringen kann, zugestimmt. So konnten wir ihr in diesem Rahmen einen kleinen Einblick in die vielfältige Arbeitswelt einer Sportorganisation gewähren.

*„Der Zukunftstag ist eine tolle Chance für Institutionen und interessierte junge Menschen, den Horizont für die Berufswelt zu erweitern.“*

*Luise Zobel, RSB-Geschäftsstellenmitarbeiterin  
(Sportentwicklung)*



Der Girls' Day – Mädchen-Zukunftstag findet jedes Jahr in der Regel am vierten Donnerstag im April\* statt. Er vermittelt Schülerinnen ab Klasse 5 einen Einblick in Berufsfelder und Studiengänge, die Mädchen eher selten in Betracht ziehen. Unternehmen, Betriebe, Hochschulen, Forschungszentren und viele andere Institutionen öffnen ihre Türen und informieren über ein breites Angebot an Ausbildungsberufen und Studiengängen in den Bereichen Handwerk, Technik, Naturwissenschaften und Informationstechnologie. Mädchen können ihre Fähigkeiten praktisch erproben, wichtige Kontakte knüpfen und lernen Frauen in handwerklichen und technischen Berufen kennen.

Weitere Informationen zum Girls' Day erhalten Sie auf der Website [www.girls-day.de](http://www.girls-day.de) im Bereich Schulen + Eltern.


\* fällt der eigentliche Girls' Day-Termin in die Osterferien, wird der Mädchen-Zukunftstag verschoben.

Der nächste Girls' Day findet am Donnerstag, 25. April 2024 statt!

INFORMATION  
[www.girls-day.de](http://www.girls-day.de)



Helena (l.) und Luise Zobel (r.)



**Ich war dabei!**

Name Fräulein Helena Overholic  
 hat am 27.04.2023 am Girls' Day – Mädchen Zukunftstag  
 in unserer Organisation,  
Regionalsportbund Hannover e.V.  
HAUS DES SPORTS, Mascherstraße 20, 30143 Hannover  
 teilgenommen.  
 Unter dem Titel Berufsfelder in einer Sportorganisation  
 erhielt ich  
 von 08:15 bis 16:15 Uhr  
 Einblick in unsere Organisation.  
 Wir wünschen der Teilnehmerin viel Erfolg auf ihrem  
 weiteren schulischen und beruflichen Weg.  
 Das RSB-Team \_\_\_\_\_  

[www.girls-day.de](http://www.girls-day.de)

# Interessante Links für die Vorstandsarbeit

## Bei VIBBS-Online gibt es Antworten



ABC des Sponsorings »



Rechtsfragen im Verein »



Bezahlte Mitarbeit im Sportverein »



Abstimmungen digital mit votesUP »



Mitarbeiter\*innenmanagement »



Praktisch für die Praxis: Mai 2023 »

### INFORMATION

[lsb-niedersachsen.vibbs.de/](http://lsb-niedersachsen.vibbs.de/)



Die niedersächsische Datenschutzbeauftragte empfiehlt auch diese Homepage: [www.stiftungdatenschutz.org](http://www.stiftungdatenschutz.org). Dort gibt es kostenlose Webinare zum Thema Datenschutz. ■

### INFORMATION

[www.stiftungdatenschutz.org](http://www.stiftungdatenschutz.org)



## Jahresgespräch mit dem Regionspräsidenten Steffen Krach

Am 13.06.2023 fand auf der Terrasse des Regionssportbundes Hannover das Jahresgespräch mit dem Regionspräsidenten Steffen Krach statt. Neben dem Vorsitzenden (Sportpolitik) Ulf Meldau nahm aus der Geschäftsstelle Luise Zobel an dem Gespräch teil.

Der Regionspräsident erkundigte sich bei dem Gespräch nach den Aktivitäten des Regionssportbundes Hannover und den angeschlossenen Vereinen.

„Dem Regionspräsidenten ist bewusst, dass die Vereine ein wichtiger Bestandteil dieser Gesellschaft sind, deshalb hat er angekündigt, dass er den Sport in der Region Hannover weiterhin unterstützen wird“, so Ulf Meldau im Anschluss an das Gespräch.

Der Regionspräsident sicherte auch zu, dass er sich intensiv mit den Terminen des Regionssportbundes Hannover auseinanderset-

zen wird, da wir z.B. unseren Sporttag 2024, aber auch den Sportkongress gern in den Räumlichkeiten der Region Hannover durchführen wollen, damit die Vertretenden der Vereine eine zentrale Anlaufstelle haben. Positiv überrascht zeigte sich Steffen Krach auch vom neuen Imagefilm des Regionssportbundes Hannover, den er ausdrücklich lobte. Ulf Meldau und Luise Zobel betonten noch einmal, dass sich der Regionssportbund Hannover e.V. als Teil der Region Hannover versteht und sicherte die Unterstützung bei kommenden gemeinsamen Projekten zu. ■



## Gespräch mit dem LSB-Präsidenten

Am 30.05.2023 besuchte der neue LSB-Präsident, André Kwiatkowski, den Regionssportbund Hannover e.V. (RSB) und warb nochmals um das Verständnis unseres Sportbundes für die bevorstehende Beitragsanpassung des LandesSportBundes Niedersachsen (LSB) ab 2025.

Der RSB sieht die Beitragserhöhung des LSB weiterhin mit kritischen Augen, da diese unsere Vereine, gerade in der jetzigen Aufwärtsbewegung, nach der langen Corona-Zeit und der Energiekrise, trifft. Neben den Online-Informationsveranstaltungen des LSB zu diesem Thema wird der RSB im Herbst noch

eine Präsenzveranstaltung anbieten, bei der sich das Präsidium und der Vorstand des LSB den Fragen und Anregungen der Mitgliedsvereine stellen wird. Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben. ■





Region Hannover



Jens Palandt,  
Umweltdezernent der Region Hannover

## Unser Interview mit...

**Herr Palandt, seit Februar sind Sie Umweltdezernent bzw. Dezernent für Umwelt, Klima, Planung und Bauen der Region Hannover.**

**Was macht man als Umweltdezernent bzw. was gehört zu Ihren Aufgabenbereichen?**

Die Region Hannover ist eine große Verwaltung, die für 21 Städte und Gemeinden zuständig ist und viele Aufgaben der Daseinsvorsorge bündelt: Von dem öffentlichen Personennahverkehr, der örtlichen Sozialhilfe über die Wirtschaftsförderung bis hin zum Natur- und Klimaschutz und der Regionalplanung. Neben der Stellvertretung des Regionspräsidenten Steffen Krach gehört zu meinen Aufgaben die Leitung des Umweltdezernats, welches sich mit wichtigen und hochaktuellen Themen unserer Gesellschaft beschäftigt. Zu dem Dezernat gehören rund 430 Kolleg:innen, die in der Unteren Naturschutzbehörde, der Immissions- und Bodenschutz, der Wasser- und der Abfallbehörde, im Klima- und Naturschutz, in der Regionalplanung oder der Naherholung arbeiten. Dabei gibt es viele Berührungspunkte zu den Menschen hier in der Region in ihrer täglichen Arbeit.

**Seit Kurzem steht fest, dass in diesem Jahr zum ersten Mal eine Allgemeinverfügung zur zeitlichen Beschränkung der Nutzung von Bewässerungsanlagen und Rasensprengern erlassen wird. Was beinhaltet diese und inwiefern schränkt sie das Leben in der Region und damit auch den Sportbetrieb ein?**

Die Allgemeinverfügung gilt seit dem 6. Juli und soll in erster Linie der Wasserverschwendung entgegenwirken. Es ist erwiesen, dass an heißen Tagen mit mehr als 24 Grad in den Mittags- und Nachmittagsstunden mehr als 80 Prozent des Wassers verdunstet und den bewässerten

Flächen nicht mehr nützt – das ist eine Verschwendung, die wir uns nicht mehr leisten können. Die Allgemeinverfügung regelt, dass ab einer Temperatur von 24 Grad Celsius zum Zeitpunkt 11 Uhr am Vormittag in der Zeit von 11 bis 18 Uhr land- und forstwirtschaftlich genutzte Flächen, öffentliche und private Grünflächen wie Parks und Gärten sowie Sportanlagen wie Fußball-, Hockey-, Tennis-, Reit- oder Golfplätze nicht bewässert werden dürfen. Hintergrund sind die seit Jahren anhaltende außergewöhnliche Trockenheit und die historisch niedrigen Grundwasserstände in der Region Hannover.

**Warum haben sich die Verantwortlichen der Region Hannover zu einer derartigen Maßnahme durchgerungen?**

Das Thema Anpassung an den Klimawandel steht bei uns ganz oben auf der Prioritätenliste. Wir haben seit fünf Jahren eine Klimaanpassungsstrategie, in der Maßnahmen definiert sind, um uns für den Klimawandel zu wappnen. Es geht darum, dass wir uns zum Beispiel vor zunehmenden Starkregenereignissen schützen, aber auch vor immer häufigeren und länger anhaltenden Dürre- und Hitzeperioden. Wir beobachten, dass wir es in der Region Hannover, aber auch landesweit mit abnehmenden, historisch niedrigen Grundwasserständen zu tun haben. Hier verzeichnen wir einen sich verstärkenden Trend der letzten 10 bis 15 Jahre. Das ist besorgniserregend und ein sichtbares Zeichen des zunehmenden Klimawandels. Wir sind nun an einem Punkt angelangt, an dem wir gegensteuern müssen. Wir müssen jetzt dafür sorgen, dass Wasser sparsam verwendet wird und es zu keiner Verschwendung kommt. Im Zuge dessen ist die Allgemeinverfügung zum Schutz des Grundwassers und des Oberflächenwassers ein erster Schritt.

### **Gibt es Ausnahmen für Sportanlagen?**

Nein, für die Bewässerung von Sportanlagen sind keine Ausnahmen vorgesehen. Wo würden diese auch anfangen und wo enden können? Würden wir zum Beispiel Sondergenehmigungen für Vereine erlauben, würden die Landwirtschaftsbetriebe zurecht mit ähnlichen Forderungen auf uns zukommen, weil es hier mitunter um ihre wirtschaftliche Lebensgrundlage geht. Ich kann die Verunsicherung und Sorgen absolut verstehen, daher sind wir auch im stetigen Austausch, um gemeinsam zu schauen, wie man mit der neuen Situation umgehen kann. Aber selbst die, die es womöglich sehr stark betrifft, äußern ihr Verständnis und geben uns recht. Auch sie stellen fest, dass wir so nicht weitermachen können, weil wir sonst in naher Zukunft nicht mehr genügend Wasser zur Verfügung haben werden. Die Folge wären letztlich gravierende Einschränkungen für die Landwirtschaft. Wir sind daher gut beraten, alle gemeinsam an Lösungen für eine sparsame und nachhaltige Wassernutzung zu arbeiten.



### **Was bedeutet das für den organisierten Sport und unsere Vereine? Worauf müssen sich unsere Vereine einstellen?**

**Wir haben mehr Tennisplätze mit Asche als andere Kreise. Daher trifft die Einschränkung Tennis-Vereine und -abteilungen nach aktuellen Informationen am stärksten. Um nach einer Lösung zu suchen: Was versteht man genau unter stationären und mobilen Bewässerungsanlagen? Fällt eine Gießkanne auch unter den Begriff mobile Anlage oder dürfte man diese zur Not zur Befeuchtung des Tennisplatzes benutzen?**

Wir verbieten niemandem, Pflanzen oder Grünflächen mit Gießkannen zu bewässern. Wenn man aber Bewässerungsanlagen nutzt, ist das mit einem deutlich größeren Wassereinsatz verbunden. Und genau das wird mit der Allgemeinverfügung erfasst. Sie gilt für die Monate Juli, August und September, weil hier erfahrungsgemäß regelmäßig hohe Temperaturen erreicht werden können und eine hohe Sonneneinstrahlung zum Tragen kommt. Sie werden aber nicht durchgängig erreicht. Es wird daher immer wieder Tage geben, wo man seinen bisherigen Spiel- oder Pflegebetrieb wie bisher betreiben und die Plätze bewässern kann. Hinzu kommt, dass wir in dieser Zeit sechs Wochen lang Sommerferien mit eingeschränktem Spielbetrieb haben.

### **Wie informiert die Region Hannover über geplante Maßnahmen und gibt Tipps für den Umgang mit den sich verändernden klimatischen Bedingungen?**

Neben den gängigen Medieninformationen gibt es zum Beispiel einen eigenen Internetauftritt, wo man alles Wichtige nachlesen kann. Hier kann man übrigens auch jeden Tag einsehen, ob die 24-Grad-Schwelle überschritten ist und die Verbote der Allgemeinverfügung greifen. Darüber hinaus haben wir Informationsmaterial zusammengetragen und auf der Internetseite des Umweltdezernats und der Klimaschutzregion Hannover unter: [www.hannover.de/Leben-in-der-Region-Hannover/Umwelt-Nachhaltigkeit/Klimawandel-und-anpassung/Die-Region-](http://www.hannover.de/Leben-in-der-Region-Hannover/Umwelt-Nachhaltigkeit/Klimawandel-und-anpassung/Die-Region-)



Hannover-im-Klimawandel eingestellt. Dort findet man zum Beispiel Flyer und Broschüren wie:

„Große Hitze! Was tun?“ - Verhaltenstipps für heiße Tage, Wie ändert sich unser Klima? - Regionale Auswirkungen des Klimawandels in der Region Hannover oder auch das Klimaanpassungskonzept.

### **Wäre der Bau von Zisternen als Projekt zur Klimaanpassung eine mögliche Lösung für betroffene Vereine?**

Das Sammeln von Wasser, wenn es regnet und dessen Nutzung, wenn wir zu wenig davon haben, ist natürlich sinnvoll und auch perspektivisch ein Teil der Lösung im Klimawandel. Das kann man zum Beispiel über Zisternen machen oder im größeren Maßstab über Regenwasserrückhaltebecken. Aber hier geht es ja auch darum, grundsätzlich kein Wasser zu verschwenden – egal ob es sich aus dem Wasserhahn oder aus dem Auffangbecken speist.

### **Können Vereine hoffen, dass eine entsprechende Richtlinie in Zukunft das e.co-Sport-Programm erweitern wird?**

Das ist eine Option, die wir prüfen werden. Tatsächlich bereiten wir gerade ein neues Programm vor, das den Bau von Zisternen fördern soll – sowohl für Sportvereine als auch im landwirtschaftlichen oder privaten Bereich. Mit den Vereinen haben wir schon jetzt viele Berührungspunkte, etwa, wenn ich an das Thema „nachhaltige Entwicklung“ denke. Da sind ja schon recht viele Vereine zusammen mit ihren Sportbünden dabei, geförderte Maßnahmen zum Umwelt- und Klimaschutz im Vereinsleben umzusetzen: Zum Beispiel die energetischen Sanierungen von Vereinsgebäuden oder der Bau von Photovoltaikanlagen auf den Dächern von Vereinsheimen. Und das Thema Umgang mit Wasser ist für viele Vereine auch nicht neu. Aber natürlich bleibt es eine Herausforderung für alle Sportvereine, die ja hauptsächlich von Ehrenamtlichen geführt werden, sich für die Folgen des Klimawandels einzustellen. Als Region wollen wir die Vereine dabei unterstützen, wichtige gesellschaftspolitische Anliegen wie

den Umweltschutz, den Klimaschutz, aber auch den Schutz unserer Trink- und Nutzwasserressourcen umzusetzen.

### **Gibt es noch etwas, dass Sie unseren Vereinsvertreter:innen abschließend mit auf den Weg geben möchten?**

Ja, ich würde mich freuen, wenn wir gemeinsam die Entwicklung beobachten und im Gespräch bleiben. Katastrophal wäre es, wenn – gerade jetzt nach Corona – Schutz-Maßnahmen zu starke Auswirkungen auf das soziale Leben hätten und der Spielbetrieb in Sportvereinen über einen längeren Zeitraum zum Erliegen käme. Das müssen wir im Blick halten, das ist uns bewusst. Trotzdem ist die Allgemeinverfügung derzeit unumgänglich. Hinzu kommt aber auch der Gesundheitsaspekt, denn Sport bei 30 Grad und starker Sonneneinstrahlung auf dem Sportplatz ist für alle Sporttreibenden ungesund. Besonders auf den Schutz der Kinder und älteren Menschen ist dabei zu achten. Insofern meine ich, dass viele Dinge ineinandergreifen und wir uns die nächsten Wochen und Monaten anschauen müssen – wie wir mit den Herausforderungen des Klimawandels umgehen. Denn wenn wir mit unserem begrenzten Wasservorrat weiter so umgehen wie bisher, werden wir irgendwann zu wenig Wasser für alle unsere Bedarfe haben. Dann stellen sich ganz andere Fragen in einer sehr veränderten Umwelt.

### **Vielen Dank für das Gespräch! Lassen Sie uns wie angekündigt zu dem Thema im Austausch bleiben!**

Hör-Tipp



## e.coSport-Förderprogramm Projektkoordination wird fortgesetzt

Rund 50 Sportvereine der Region Hannover sind derzeit in das Beratungs- und Förderprogramm zur energetischen Sanierung von Vereinsgebäuden und Sportstätten eingebunden oder stehen auf der Warteliste zur Aufnahme. So viele wie noch nie seit der Einführung des e.co-Sport-Programms durch Stadt und Region Hannover im Jahr 2002.

Vor diesem Hintergrund ist die Nachricht über eine Fortsetzung der Projektkoordination durch die erfahrene target GmbH eine äußerst erfreuliche.

Die Anmeldung ist wieder möglich, über die Aufnahme von Vereinen wird ab September 2023 entschieden. ■

*„Ein wichtiger Fokus der zukünftigen Beratungen wird sich auf die Prüfung zur Umstellung der Wärmeerzeugung auf erneuerbare Energien konzentrieren. Dafür braucht es ein gutes Zusammenwirken verschiedener technischer Faktoren und Voraussetzungen sowie gute Kenntnis der Kumulierbarkeit von Fördergeldern unterschiedlicher Förderprogramme“*

Hela Brixius, Projektkoordinatorin



### INFORMATION

[www.rsbhannover.de/foerderungen/zuschuesse/sportstaettenbau/eco-sport/](http://www.rsbhannover.de/foerderungen/zuschuesse/sportstaettenbau/eco-sport/)

### KONTAKT

target GmbH  
Hela Brixius  
[e.cosport@targetgmbh.de](mailto:e.cosport@targetgmbh.de)  
05151 40 30 997  
[www.targetgmbh.de](http://www.targetgmbh.de)



## Bezuschussung von nebenberuflichen Übungsleitenden 300er-Marke geknackt



Auch in diesem Jahr schloss sich das Meldefenster zur Übungsleiterplanung im Mai für das laufende Jahr für die Vereine. Auf Grundlage der Vereinsmeldungen wird das Kontingent, welches wir vom LSB Niedersachsen erhalten haben, auf die Vereine verteilt.

Dieses belief sich in diesem Jahr auf insgesamt 406.769 €, die in zwei Raten zu je 203.384,50 € ausgezahlt werden. Erfreulich war es, dass der RSB Hannover 300 Vereine mit insgesamt 1.342 Übungsleitenden bezuschussen konnte, da alle fristgerecht gemeldet haben.

**WICHTIG:** Die Bewilligungen werden an die, im Intranet hinterlegte, Vereins-E-Mail-Adresse versendet. Wenn Sie keine Bewilligung erhalten haben, schauen Sie bitte im Spam-Ordner Ihres Postfachs nach, ob dort eine E-Mail von: [edv@lsb-niedersachsen.de](mailto:edv@lsb-niedersachsen.de) aufgelaufen ist.

Des Weiteren wird es im Dezember dieses Jahres eine weitere Bewilligungs-E-Mail geben, in welcher voraussichtlich Mittel der Region Hannover unter der Rubrik „kommunale Mittel“ aufgeführt sind, sodass sich der Überweisungsbetrag nach oben hin angepasst wird. ■

#### INFORMATION

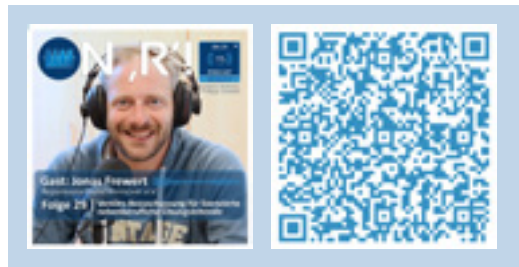
[www.rsbhannover.de/foerderungen/zuschuesse/uebungsleiterbezuschussung/](http://www.rsbhannover.de/foerderungen/zuschuesse/uebungsleiterbezuschussung/)



#### KONTAKT

**Jonas Frewert**  
frewert@rsbhannover.de  
0511 800 79 78 - 61

### Hör-Tipp



## Richtlinienänderung ab 01.08.2023 Erhöhte Sportstättenbau-Förderung für Maßnahmen zur Energieeinsparung



Das Präsidium des LandesSportBundes (LSB) Niedersachsen hat in einem Umlaufverfahren eine kurzfristige Änderung der Richtlinie zur Förderung des Sportstättenbaus beschlossen. Für das Förderjahr 2024 werden aus dem 30 Mio. €-Energieprogramm zusätzliche 8 Mio. € für Maßnahmen zur Energieeinsparung in Sportvereinen zur Verfügung gestellt, für alle anderen Sportstättenbaumaßnahmen werden voraussichtlich 6,1 Mio. € im LSB-Haushalt eingeplant.

Mit der Richtlinienänderung geht einher, dass für Maßnahmen zur Energieeinsparung Zuschüsse von bis zu 50 % der förderfähigen Kosten, maximal aber 200.000 € pro Einzelmaßnahme beantragt werden können. Voraussetzung hierfür ist allerdings eine vorher in Anspruch genommene Energieberatung, durch welche die zu fördernde Maßnahme empfohlen wurde. Das entsprechende Beratungsprotokoll ist dem Förderantrag als Anlage beizufügen.

Die Richtlinienänderung tritt zum 01.08.2023 in Kraft und ist bis zum 31.12.2025 befristet. Anträge für Baumaßnahmen zur Energieein-

spaarung können ab August über das Sportstättenbauförderportal gestellt werden. Alle weiteren Vorgaben zum Sportstättenbau gelten unverändert weiter.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage auf der Unterseite Sportstättenbau. ■

## Jetzt gemeinsam Energie sparen!

Wie genau?  
Der LSB gibt Hilfestellungen zur Energieeinsparung in Sportanlagen.



Foto: Fotostudio - Kreativität / Frank-Walter-Stein

#### INFORMATION

[www.rsbhannover.de/foerderungen/zuschuesse/sportstaettenbau/](http://www.rsbhannover.de/foerderungen/zuschuesse/sportstaettenbau/)



#### KONTAKT

**Jonas Elbeshausen**  
elbeshausen@rsbhannover.de  
0511 800 79 78-65

# ReStart – Sport bewegt Deutschland

## Neuigkeiten zum ReStart-Programm

Nachdem die erste von 150 geförderten Sportboxen im Berliner Olympiapark im Rahmen des Trikottages eingeweiht wurde, stehen weiterhin vielfältige Möglichkeiten bereit, sich am Förderprogramm ReStart zu beteiligen:

### Weiterhin Sportvereinsschecks verfügbar!

Seit Beginn des Programms konnten über 90.000 neue Vereinsmitglieder durch die Nutzung von Sportvereinsschecks gewonnen werden. Aktuell stehen rund 60.000 weitere Sportvereinsschecks in Höhe von jeweils 40 € zur Verfügung, um noch mehr Menschen für eine Vereinsmitgliedschaft zu begeistern. Die Sportvereinsschecks bieten Menschen die Möglichkeit, in Form einer Neumitgliedschaft an Sport- und Bewegungsangeboten teilzunehmen und die Vorteile einer aktiven und gesunden Lebensweise zu entdecken.

### Ist Euer Sportverein schon in der Bewegungslandkarte (BeLa) zu finden?

Stellt Euren Verein ins Rampenlicht und präsentiert Eure Angebote den Menschen, die nach genau dem suchen, was ihr zu bieten habt! Unter [www.bewegungslandkarte.de](http://www.bewegungslandkarte.de) haben Vereine die Möglichkeit sich kostenlos zu registrieren und ihre Sport- und Bewegungsangeboten einzutragen. Interessierte können durch die gezielte Angebotssuche der BeLa ihren passenden Verein finden. Seid dabei und werdet ein Teil von Sportdeutschland!



Foto: Sportvereinsscheck

### Kennt Ihr schon die ReStart-Werbemittel?

Durch unsere Layoutvorlagen und Kampagnenmotive, könnt Ihr einfach und individuell auf Eure Maßnahme aufmerksam machen! Egal ob Flyer oder Social-Media Beitrag – in unserer Toolbox findet Ihr das passende Werbematerial.

Weitere Informationen zum ReStart Programm und FAQs zu den einzelnen Förderangeboten findet Ihr auch auf der DOSB Webseite.■

#### INFORMATION

[www.dosb.de/sportentwicklung/restart](http://www.dosb.de/sportentwicklung/restart)



! Ein Achtsamkeitsseminar



Jetzt bis 30. September  
bewerben!

# Vereine – Holt euch Scheine!

## Der Sparkassen-Sportfonds fördert eure Ideen

Bewerbt euch mit nachhaltigen Sportprojekten eures Vereins aus Hannover und der Region – und sichert euch eine Förderung.  
Einsendeschluss: 30. September 2023  
[www.sparkasse-hannover.de/sportfonds](http://www.sparkasse-hannover.de/sportfonds)



Weil's um mehr als Geld geht.

200   
JAHRE

Sparkasse  
Hannover



# Sparkassen-Sportfonds Hannover

## 1. Ausschüttung 2023

### Engagement für den Breitensport in der Region Hannover



**Zum Bewerbungstermin 31.03.2023 des Förderprogramms für den Vereins- und Breitensport war die Fördersumme wieder auf 100.000 € aufgestockt. Die Jury, bestehend aus Vertreter:innen der Sparkasse Hannover sowie des Stadt- und des Regionssportbundes Hannover hatte wieder eine Vielzahl an Bewerbungen auf dem Tisch zur Ausgestaltung und Erweiterung des Vereinsangebots in der SportRegion.**

Sehen Sie stellvertretend für die Vielfalt an Bewerbungen einige ausgewählte RSB-Projekte inklusive bewilligter Fördersumme aus der Frühjahrsausstattungen nachfolgend aufgelistet:

**Lehrter Sportverein** – Der Verein wird gleich für drei tolle Projekten vom Sportfonds mit insgesamt 2.700 € gefördert: Das Projekt „Fit Ü 50“ legt den Schwerpunkt auf Menschen, die sich auch noch im Alter um ihre geistige und körperliche Gesundheit kümmern möchten. Um altersgerechte Trainingsmaterialien anzuschaffen, erhält der Verein 1.600 €. Mit 450 € wird die Anschaffung eines mobilen, höhenverstellbaren Basketballkorbs unterstützt. 650 € gehen an das Projekt „Tennisvision 2024“. Um unter anderem Kinder für Tennis zu begeistern, möchte der Verein Kleinfeldnetze und Tennisschläger für Kinder anschaffen.

**TSG Ahlten** – Um neue Mitglieder für das Leistungsturnen zu gewinnen und Talente noch besser fördern zu können, möchte der Verein Bodenturnläufer anschaffen. Der Sportfonds unterstützt dies mit 3.500 €. Im Vergleich zu den bisher geliehenen sind diese leicht zu handhaben, platz- und raumsparend und sollen durch einen hochwertigen Belag Verletzungen vermeiden.

**TKD Klub KORYO Garbsen** – Der Verein möchte zwei fahrbare Spiegelwände an-

schaffen. Gerade bei Kampfsportarten wie Taekwondo ist es wichtig, die Präzision und Synchronität der Bewegungen selbst zu kontrollieren und zu korrigieren. Mit 1.200 € fördert der Sparkassen-Sportfonds diese Anschaffung, von der alle aktiven Sportler und Sportlerinnen im Verein sowohl im Hobbybereich als auch im Turnier- und Leistungssportbereich profitieren.

**TSV Stelingen** – Sport trotz ausgereizter Hallen- und Platzbelegungszeiten bietet der Verein nun mit dem neuen Angebot Krökeln. Dazu sollen für die neue Sparte zwei Krökeltische angeschafft werden. Dies unterstützt der Sportfonds mit 1.680 €.

**SV „Frisch Auf“ Northen-Lenthe** – 500 € Zuschuss erhält der Verein für die Anschaffung und Installation eines frei zugänglichen AED Defibrillatoren im Außenbereich. Ob auf dem Sportplatz oder am Benter Berg – durch den Defibrillator kann im Notfall bei einem Herzstillstand schnell erste Hilfe geleistet werden.

**Schützenverein Isernhagen N.B.** – Die neue Dartssparte möchte besonders Kinder und Jugendliche ab sechs Jahren ansprechen, bietet aber für jedes Alter Spaß und ein gemeinsames Erlebnis. Mit der Fördersumme von 1.500 € sollen die notwendigen Materialien und Zubehör angeschafft werden. Zudem soll es Werbung für die zwei geplanten Schnuppertage der neuen Sparte geben.

**Segel-Club Mardorf** – Der Sparkassen-Sportfonds fördert die Anschaffung eines regattatauglichen Bootes für Kinder und Jugendliche mit 4.500 €. Auch zum Training kann das Boot eingesetzt werden.

**Reit-Gemeinschaft Heidorn** – Da ein langjähriges Schulpferd in Rente geschickt werden muss, möchte der Verein ein neues Schulpferd nebst Ausrüstung kaufen. Dies bezuschusst der Sportfonds mit 2.000 €. Die

Nachfrage nach Reitunterricht ist nach wie vor sehr hoch und es ist geplant, einen weiteren Unterrichtstag anzubieten.

**Sport Club ohne Grenzen** – Der Verein möchte seine Karts mit Transpondern ausstatten, um die Zeit zu messen. Auch sollen einige Karts umgebaut werden, um diese flexibel auch für große Menschen oder Kinder, mit oder ohne Handicap, nutzbar zu machen. Der Sparkassen-Sportfonds unterstützt die Anschaffung der Transponder, Sitzschalen, Sitzeinlagen und Pedalverlängerungen mit 1.100 €.

**TSV Rethen** – Für das erste Schwarzlichthandballturnier bei der HSG Laatzen-Rethen erhält der Verein eine Förderung von 450 €. Das Turnier soll das Gemeinschaftsgefühl stärken und wieder mehr Kinder, Jugendliche und Erwachsene für den Handballsport begeistern. 1.400 € erhält die Turnabteilung für den Kauf von Bodenmatten zur Prävention und Vermeidung von Verletzungen.

**SV Wilkenburg** – Eine Ballmaschine fürs Fußballtraining kennen in der Regel nur Profivereine. Künftig kann aber auch in Wilkenburg damit trainiert werden. Die Ballmaschine Globaltec Ball Launcher PRO verfügt über zahlreiche Modi und kann von soften Pässen bis zu langen Flanken alles „schießen“. 1.600 € Förderung erhält der Verein dafür vom Sportfonds, um gerade im Jugendbereich an Attraktivität zu gewinnen.

**VfV Concordia Alvesrode** – Um sein Angebot zu erweitern und insbesondere Jugendliche auf die sportlichen Anforderungen bei Meisterschaften vorzubereiten, möchte der Verein weiter in die Bogenausstattung investieren. Mit 1.800 € fördert der Sparkassen-Sportfonds die Anschaffung einer Bogenampel.

**Mellendorfer TV** – Die Sparte Judo wächst nach der Coronazeit wieder und benötigt neue Judomatten. Dafür gibt es vom Sparkassen-Sportfonds 3.000 €.

**Turnclub Bissendorf** – 2.500 € erhält der Verein für einen Pferdeanhänger für zwei Ponys. Die Bissendorfer Hobbits reiten Mounted Games, gerittene, rasante Teamstaffel-

spiele. Turniere finden deutschlandweit und auch im Ausland statt. Mit dem neuen Anhänger können auch die jüngsten des Teams daran teilnehmen.

**Schützenverein Kleinburgwedel** – Als einer der wenigen Vereine, die Blasrohrschießen anbieten, möchte der Verein eine komplette Ausrüstung anschaffen. Blasrohre, Pfeile und Zubehör fördert der Sparkassen-Sportfonds Hannover mit 600 €. ■

Vereine mit eigenen Projektideen können sich für die nächste Ausschüttung des Sparkassen-Sportfonds bis zum 30. September bewerben. Informationen rund um die Teilnahmebedingungen und das Online-Bewerbungsformular sind unter [www.sparkasse-hannover.de/sportfonds](http://www.sparkasse-hannover.de/sportfonds) zu finden.

Nutzen auch Sie die Chance und machen Sie Ihren Verein fit für die Zukunft!

**Tipp:** Je früher Sie Ihre Anträge einreichen, desto eher besteht eine Möglichkeit, Anträge zur Verbesserung der Förderfähigkeit nach zu bearbeiten.

#### INFORMATION

[www.sparkasse-hannover.de/sportfonds](http://www.sparkasse-hannover.de/sportfonds)

#### KONTAKT

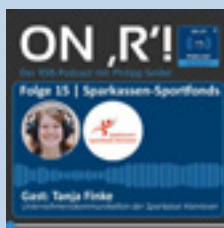
Sparkasse Hannover

Tanja Finke

[sportfonds@sparkasse-hannover.de](mailto:sportfonds@sparkasse-hannover.de)



#### Hör-Tipp



## Monitorspende der Sparkasse Hannover

### 150 Vereine der Sportregion Hannover profitieren vom Digitalisierungsprozess

Um ihren Mitarbeitenden eine noch bessere Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben zu ermöglichen, hat die Sparkasse Hannover seit 2021 mobiles Arbeiten eingeführt. Letztes Jahr kam das Desk Sharing dazu. Die Büroflächen der Gebäude am Raschplatz und in der Landschaftsstraße können durch diese Form des Arbeitens effektiv reduziert werden und damit auch die Anzahl der Arbeitsplätze um rund 20 Prozent.

Diese Einsparung hat einen positiven Effekt auf den Energieverbrauch der Sparkasse Hannover und bringt sie ihrem Ziel zu mehr Nachhaltigkeit, Klimaschutz und der Schonung von Ressourcen einen weiteren Schritt näher.

Nachhaltig zu wirtschaften bedeutet in diesem Zusammenhang auch, dass zuvor benötigte Ausstattung abgegeben wird, für die nun in der Sparkasse Hannover kein Bedarf mehr besteht. Deshalb spendet sie 150 hochwertige Bildschirm-Monitore der Marke „Eizo“ in Kooperation mit dem Regions- und Stadtsportbund an regionale Sportvereine.

*„Ich freue mich sehr über diese tolle Spendenaktion im Interesse der Sportvereine. Digitalisierung in der Vereinsarbeit gewinnt zunehmend an Bedeutung, da bin ich mir sicher, dass mit dieser Ausstattung vielen Vereinen in ihrer täglichen Arbeit geholfen ist.“*

*Roland Krumlin,*

*Geschäftsführer vom Stadtsportbund Hannover*



*„Ich freue mich, dass wir unseren Einstieg in neue, moderne Arbeitsweise so toll mit dem ökologischen Streben unseres Hauses verknüpfen können. Es ist doch wunderbar, dass funktionsfähige Geräte weiter genutzt werden. Ein gutes Beispiel für ganzheitliches und nachhaltiges Handeln.“*

*Kerstin Berghoff-Ising,*

*Vorstandsmitglied der Sparkasse Hannover*

Mit einer Abfrage über die Homepage des RSB konnten die Vereine ihren Bedarf anmelden. Da dieser weit über der Anzahl der bereitgestellten Monitore lag, beschloss man, jedem der Vereine, die sich für die Aktion gemeldet hatten, einen Bildschirm zur Verfügung zu stellen.

Hierfür wurden 2 Abholtermine angeboten, an welchen die Vereinsvertreter:innen sich ihren Monitor beim RSB abholen konnten.

Eine tolle Aktion, vielen Dank an die Sparkasse Hannover. ■





## Der VfL Grasdorf – familiärer Großverein mit vielen Facetten

### Trampolin

Wer in Laatzen lebt, hat mit großer Wahrscheinlichkeit schon Berührung mit dem VfL Grasdorf gehabt. Der über 125 Jahre alte Verein mit seinem Vereinsgelände direkt am Naturschutzgebiet der Leinemasch gehört zu Laatzen einfach dazu. Mit rund 20 Abteilungen lebt der große Sportverein voll und ganz die Idee des Breitensports, bei dem jede und jeder Sportbegeisterte etwas findet, was sie oder ihn „bewegt“. Dabei ist der Verein bemüht, immer wieder neue Sportarten zu integrieren. So gibt es seit einer Weile Hula Hoop Kurse und



seit kurzem die philippinische Kampfsportart „Modern Arnis“ in Laatzen.

Die Liste der zu Ehrenden ist jedes Jahr lang – denn viele Mitglieder sind dem Verein schon seit vielen Jahren treu. Wenn man sich umhört, begann der Sport im Verein bei den meisten im Kindesalter. Auch heute finden viele Kinder und Jugendliche den Weg in den Sportverein – oft durch einen Freund, der ihn mit zum Judo nimmt oder eine große Schwester, die auch schon Basketball spielt. Oder Kinder lernen dank der Kooperationen mit Grundschulen eine neue Sportart in einer AG kennen und haben Lust, diese dauerhaft auszuüben.



Bogenschiessen



Modern Arnis

Die Möglichkeiten, im VfL Grasdorf aktiv zu sein, sind vielfältig. Wer hoch hinaus möchte, ist auf dem Sporttrampolin richtig. Wer das kühle Nass bevorzugt, sollte sich die Angebote der Schwimmabteilung anschauen. Menschen mit ruhiger Hand können beim Bogenschießen reinschnuppern. Wer etwas mit Tempo sucht, ist beim Badminton herzlich willkommen. Und wer einfach ab und an Bewegung braucht, kann sich in der Fitnesssparte austoben. Dabei geht es in erster Linie um Spaß an Bewegung für jedes Alter. Warum sollte man sich an feste Trainingszeiten in einem Sportverein anpassen? Man kann doch einfach ins Fitnessstudio gehen? Im Gegensatz zum Fitnessstudio trifft man bei



Schwimmen

treppchen hoffen. Doch für alle, die Lust auf sportlichen Wettstreit haben, ermöglichen viele Abteilungen die Teilnahme an kleinen und großen Wettkämpfen. Viele Trainerinnen und Trainer begleiten die Teilnehmenden dabei großartig. Und so kann man in Laatzten immer wieder in der Zeitung vom VfL Grasdorf lesen – beispielsweise über erfolgreiche Judoka, gewonnene Basketballspiele, zielsichere Bogenschützen, weltmeisterliche Para-Badmintonspieler oder großartige Trampolinturner.



Weltmeister Para-Badminton

den Trainingsstunden des VfL Grasdorf jedes Mal nette Menschen, mit denen sich nebenbei Gespräche und neue Kontakte ergeben. Und nicht selten entstehen beim gemeinsamen Sport Netzwerke, die sich gegenseitig helfen und unterstützen. Und das über viele Jahre – denn Sport verbindet!

Neben dem Breitensport gibt es auch beim VfL einige Leistungssport-Leuchttürme, auf die der Verein natürlich stolz ist. In vielen Sportarten sind genau diese Erfolge ein super Vorbild und Ansporn, weiterzumachen und beim Training alles zu geben. Natürlich ist es niemals Pflicht, Wettkämpfe zu bestreiten und auf einen Platz auf dem Sieger-

#### INFORMATIONEN

Text: Fabian Bodenstab,  
Mitglied des Präsidiums, Resort Sportbetrieb

#### KONTAKT

**VfL Grasdorf e. V.**  
Peterskamp 28  
30880 Laatzten  
aktiv@vfl-grasdorf.de  
0511 82 40 44  
[www.vfl-grasdorf.de](http://www.vfl-grasdorf.de)



Homepage



Instagram



Facebook





Unter dem Motto „Bewege Dich im Aktionszeitraum von Karsamstag, 08.04. bis Ostermontag, 10.04. mind. 30 Minuten an der frischen Luft“ rief der Regionssportbund Hannover (RSB), gemeinsam mit seinem Kooperationspartner, der BKK24, alle in der Region Hannover auf, sich an den zweiten RSB-OsterAktivTagen zu beteiligen.

## Hintergrund:

Durch die Umstände der pandemischen Zeit wollte man letztes Jahr dazu animieren, sich an der frischen Luft sportlich zu bewegen, jeder für sich, aber am Ende doch alle gemeinsam. Jetzt gab es zwar keine oder nur noch wenige Einschränkungen im öffentlichen Leben, dennoch wollten wir den Trend weiterhin unterstützen und fanden die Idee gut, einen Anreiz zum gemeinsamen Bewegen aufrechtzuerhalten und zu fördern. Die große positive Resonanz aus dem letzten Jahr war auch ein Grund.

## Ziel:

Wir wollten erreichen, dass möglichst viele Menschen im Zeitraum von Karsamstag bis

Ostermontag Sport machen. Jeder für sich, aber doch alle zusammen. Egal ob Joggen, Inliner, Kanu fahren, Ostereiersuche im Garten, Outdoor Workout, Paddeln, Radfahren, Reiten, Spaziergang mit dem Hund, Walking - die sportliche Betätigung, Strecke und Zeit waren dabei völlig egal: Hauptsache, jede:r bewegt sich im Aktionszeitraum mindestens 30 Minuten an der frischen Luft.

## Teilnahme:

Sportvereine waren aufgerufen an der kostenlosen Bewegungsaktion teilzunehmen und möglichst viele Mitglieder, aber auch potenzielle „(noch) Nichtmitglieder“ zu den Aktiv-Tagen zu motivieren.

Die Teilnahme hat sich dabei in doppelter Hinsicht gelohnt. Neben der Tatsache, dass jede:r etwas für seine Gesundheit tun konnte, bestand auch die Chance auf tolle Preise. Jede:r erhielt für die Teilnahme eine Urkunde von uns. Wer uns zudem ein Foto in Aktion mit der Startnummer hochgeladen hatte, nahm automatisch an einer Verlosung teil, wie z.B. Gutscheine für die Übernahme einer Jahresmitgliedschaft in einem Sportverein der Wahl im RSB Hannover e.V. im Wert von



je 100 €, Gutscheine für eine Familienjahreskarte im Wisentgehege Springe oder diverse Gutscheine unserer Unterstützer wie Sport-Thieme, der Privatbrauerei Herrenhausen, Sport Haeuser, Welda Schlimme Aral Tankstelle Garbsen oder den RECKEN - TSV Hannover Burgdorf.

Und wer in einem Sportverein des Regions-sportbundes Mitglied ist, konnte zusätzlich für seinen Sportverein an einem Vereinsgewinnspiel mit attraktiven Sachpreisen teilnehmen. Denn die drei Sportvereine mit den prozentual meisten Teilnehmenden bekamen ebenfalls tolle Vereinspreise!

Dass man von überall mitmachen kann, zeigt z.B. die im Folgenden beschriebene Aktion eines Teilnehmers vom Hannoverscher Aero-Club Hodenhagen:

*„Großer Osterspaziergang an der Westküste von Dänemark in Hanstholm.“*

Insgesamt wurden sich 52.471 Minuten bewegt und wir sagen noch einmal vielen lieben Dank an alle, die teilgenommen haben! Bleibt weiterhin so aktiv!

*„Ostersamstag als rosa Kaninchen für die Kinderaktion unseres Vereins 5 km durch den Wald gewalkt und gejoggt, Oster Sonntag 4,5 km im eigenen Garten gearbeitet.“*

*Mitglied des TSV Kirchdorf*

Hunderte von Fotos und beschriebene Aktionen gingen ein und zauberten dem Orga-Team des RSB bei der Auswertung ein freudiges Lächeln ins Gesicht. Hier ein paar Beispiele:



## Vereinsgewinnspiel:

Zu den glücklichen Gewinnern der Vereinspreise zählen:

- 1. Preis: Judoverein Nippon Lohnde:** Auswahl aus dem Sport-Thieme Online-Shop unter [www.sport-thieme.de](http://www.sport-thieme.de) im Wert von 250 € inklusive kostenlosem Versand zum Verein (Barauszahlung ausgeschlossen)
- 2. Preis: Reiterverein Langenhagen:** Verleih-Gutschein für die nächste Vereinsveranstaltung für (Sport-)Geräte vom RSB Hannover und seiner Sportjugend, wie z.B. Popcornmaschine, Schaum-Kanone, Slush-Eis-Maschine, Spike-Ball, Blacklight-Sport, Zuckerwatte-Maschine, Disc-Golf u.v.m.; Gutscheinwert: 150 €
- 3. Preis: TSV Groß Munzel:** Getränkeversorgung für die nächste Vereinsveranstaltung/ Mitgliederversammlung von der Privatbrauerei Herrenhausen GmbH; im Gutscheinwert von 100 €

Übrigens: Nach den vielen positiven Rückmeldungen war für das RSB-Orga-Team schnell klar, dass es auch im nächsten Jahr wieder eine Neuauflage geben soll. ■

**SAVE THE DATE!**

29.03.-01.04.2024

### INFORMATION

[www.rsbhannover.de/osteraktivtage/](http://www.rsbhannover.de/osteraktivtage/)

### KONTAKT

**Steffen Heber**

[heber@rsbhannover.de](mailto:heber@rsbhannover.de)

0511 800 79 78-35



## Neues Outdoorsport-Seminar kommt gut an

Am 29. April 2023 fand in Barsinghausen ein neues Outdoorsport-Seminar der SportRegion Hannover statt. In dem zweiteiligen Bildungsangebot standen Naturerfahrung, Achtsamkeit und Körperwahrnehmung in der freien Natur im Vordergrund. Doch neben dem Aspekt der Selbsterfahrung konnte man die Lerneinheiten auch zum Erwerb oder die Verlängerung der Übungsleiter-C-Lizenz Breitensport nutzen.

Im Deister war am Samstagvormittag jede:r willkommen, der/die Lust hatte, den Wald im Morgengrauen mit allen Sinnen zu erleben.



Earthing: Fußbad im Fluss

Start und Ziel des Seminars war das Naturfreundehaus Barsinghausen im Bullerbachtal, dazwischen verschwanden die Gruppen im Wald, um diesen mit seinen Eigenheiten in zwei Workshops mit allen Sinnen zu genießen.

*„Eine rundum gelungene Seminarpremiere, die uns gezeigt hat, dass die Natur für Achtsamkeit, Körperwahrnehmung und vieles mehr einen passenden Raum bietet, um bereichernde Übungseinheiten in der Gruppe stattfinden zu lassen.“*

*Katharina Lika, RSB-Vorstand Sportentwicklung  
(Orga/Leitung)*



Körperwahrnehmung im Raum

In diesem Seminar wurde die Möglichkeit geboten, die entspannenden, heilenden und gesundheitsförderlichen Aspekte der Natur in verschiedenen Angeboten auszuprobieren. Mithilfe von sanften und schonenden Ganzkörperbewegungen und entschleunigenden Meditationselementen halfen die Referentinnen den Teilnehmenden, ihre Sinne für Wald-elemente wie Boden, Geräusche und Gerüche zu öffnen. Auf diese Weise konnten die Teilnehmenden hautnahe Erfahrungen sammeln. Unter anderem wurden beim sogenannten „Earthing“ Schuhe und Socken ausgezogen, um Wald, Wiese und Bachbett besser fühlen zu können. Desweiteren lauschte man mit geschlossenen Augen in den Wald hinein und ertastete diverse Oberflächen wie Baumrinden und die teils moosbedeckten Wurzeln.





## 10 Zutaten eines Waldbades:

- SCHLENDERN (Langsamkeit)
- RASTEN
- SINNE ÖFFNEN
- STAUNEN
- ACHTSAMKEIT
- MEDITATION
- ATMEN
- SANFTE BEWEGUNGEN
- AUGENENTSPANNUNG
- SOLOZEIT

*„Es hat Spaß gemacht, in aller Frühe zwei sehr liebevoll vorbereitete Waldangebote (Yoga und Waldbaden) genießen zu dürfen, den Wald bewusst wahrzunehmen, die Seele baumeln lassen und anschließend sogar noch ein leckeres Frühstück genießen zu können. Danke für dieses Angebot und die tolle Organisation!“*

*Beate Jeckel-Johr, TSV Wennigsen (Teilnehmerin)*

*„Das Seminar bot einen tollen Anlass, um sich in all dem Alltags-trubel mal wieder auf das Wesentliche zu konzentrieren und zu sich selbst zu finden; der perfekte Start in ein Wochenende.“*

*Melanie Günther, TSV Wennigsen (Teilnehmerin)*

Aber auch das Erfühlen und Riechen vom Waldboden war Teil der Übungen. Um am Ende des Workshops gemeinsam mit den Zutaten des Waldes ein Mandala zu legen, sammelten die Teilnehmenden beim Schlendern flauschige, grüne, harte, spitze usw. Dinge im Wald.

Bei einem gemeinsamen Frühstück im Naturfreundehaus fand nach den Workshops ein munterer Erfahrungsaustausch unter den Teilnehmenden statt. Die Organisatorinnen freuen sich über die vielen positiven Rückmeldungen von den Teilnehmenden und Referentinnen und sind sich sicher, dass es für dieses Format nicht bei einer einmaligen Veranstaltung bleiben wird. ■

f @ #HERRI LIEBT EUCH



**MUSS MAN  
NICHT MÖGEN.  
NUR LIEBEN.**

**DAS IST UNSER HIER**



**Herrenhäuser**

# Familienporttage im Juni 2023

Strahlender Sonnenschein begleitete uns an beiden Tagen

Zunächst erstrahlte am 03. Juni das Vereinsgelände des WSV am Steinhuder Meer und lud Besucher:innen mit Schnuppersegeln, SUP-Yoga und Knotenkunde zum Mitmachen und Verweilen ein.

Bei Waffeln, Gegrilltem, Pommes, Smoothies, Kaffee und Kuchen konnten Groß und Klein die Zeit genießen und Informationen sammeln.

Der Regionssportbund unterstützte die Veranstaltung mit Fun-Modulen wie einer XXL Fußball-Dart-Scheibe, einer Hüpfburg und vielem mehr und lud mit einer Fahrt auf der Hebebühne zum Blick über das Steinhuder Meer ein.



Blick von der Hebebühne über das Steinhuder Meer

Schon am nächsten Tag baute das RSB-Team das Equipment der RSB Sportjugend auf dem Gelände des TSV Kolenfeld auf.

Hier konnten sich die Besucher:innen am Sonntag bei den Schnupperkursen in der Sporthalle einen Eindruck über das reichhaltige Vereinsangebot verschaffen oder bei den Stempel-Stationen auf dem Außengelände ihre Geschicklichkeit testen und kleine Preise gewinnen. Auch hier war für das leibliche Wohl der Gäste bestens gesorgt. So gab es Sport zum Schnuppern und Mitmachen für Groß und Klein.



Gruppenbild Familienporttag TSV Kolenfeld

Bei einem Bubble-Soccer-Wettkampf konnten junge Ballkünstler:innen ihre Ausdauer und Standhaftigkeit beweisen. Ein buntes Programm für die ganze Familie, welches mit der Unterstützung des DOSB-Förderprogrammes RESTART stattfinden konnte.



Bubble-Soccer



Sportangebote in der Turnhalle





Inter-  
kulturell

ausprobieren  
kennenlernen  
mitmachen



**Sa, 25.11.2023**

10:00 – 15:15 Uhr

**Turnhallen der Marie-Curie-Schule Empelde**  
Am Sportpark 1, 30952 Ronnenberg



# FAMILIEN SPORT TAG

20.08.2023  
11 - 16 UHR

Mitmachangebote  
des MTV Immensen

Fun-Park, Bubble-  
Soccer-Turnier und  
Spiele für die ganze  
Familie auf dem  
Sportgelände

Für das leibliche  
Wohl ist gesorgt!



## Sportgelände MTV Immensen

Im Fleith 25  
31275 Lehrte



# 18. FrauenSportTag am 16.09.2023

Der 18. FrauenSportTag (FST) steht vor der Tür. Wir rechnen mit bis zu 400 Teilnehmerinnen.

**Hier schon mal ein Auszug aus den 20 Sportangeboten:**  
 BANDIXX, Breath Walk®, Slash Pipe, Selbstverteidigung mit dem Kubotan, Flag Football, Hobby Horsing, Dance Workout, Tiefenentspannung mit Reiki, Hürdenlauf, Gewichtheben, Aqua Fitness.

Dieses Jahr können wir wieder die Kinderbetreuung für 3- bis 8-Jährige anbieten. Jede Frau kann drei Sportangebote in drei Zeitschienen auswählen. Anschließend wird in der vierten Zeitschiene ein gemeinsamer Abschluss zum Plaudern, Austauschen und Netzwerken angeboten. Im Preis von 15 € ist neben den 3 Workshops auch ausreichend Wasser für jede Teilnehmerin enthalten. Der FST 2023 beginnt am 16. September um 10:00 Uhr und endet um 15:30 Uhr. Das aktuelle Programm und die Anmeldung für den FST 2023 werden ausschließlich über unsere Homepage erfolgen.

**Tipp:** Programm und Anmeldeformular werden jedes Jahr im Juni auf der Homepage des RSB veröffentlicht und freigegeben. Das RSB-Team empfiehlt eine frühzeitige Anmeldung. Bei Interesse können Sie sich in unseren FST-E-Mailverteiler aufnehmen lassen. Bei Fragen einfach anrufen! ■

**PROGRAMM UND ANMELDUNG**  
[www.rsbhannover.de/frauensporttag](http://www.rsbhannover.de/frauensporttag)

**KONTAKT**  
**Petra Busche**  
[busche@rsbhannover.de](mailto:busche@rsbhannover.de)  
 0511 800 79 78-21

**16. September 2023**  
 von 10:00 – 15:30 Uhr

Mehrere Sportstätten in Langenhagen  
 RSB-Hinzeil beim Sportclub Langenhagen  
 Leibnizstraße 50 • 30853 Langenhagen  
 Programm & Anmeldung: [www.rsbhannover.de/frauensporttag](http://www.rsbhannover.de/frauensporttag)



Tanzworkshop



Pickleball



# JETZT BONUS KASSIEREN!

Es geht ganz einfach, denn mit unserem vielseitigen Bonusprogramm profitiert die ganze Familie.



*ganz locker*

**400 €**

**Bonus und mehr erhalten.**



**Vahdet Soysal**  
„Länger besser leben.“-  
Regionalleiter  
für die Region Hannover

**Jetzt wechseln  
und profitieren!**



BKK24-ServiceCenter  
Georgstraße 38  
30159 Hannover



0511 8071-279



v.soysal@bkk24.de

**DIE KRANKENKASSE  
MIT ÜBER 90 EXTRAS!**

[www.bkk24.de/bonus](http://www.bkk24.de/bonus)



## 3. Platz für Ernst-Reuter Schule Egestorf (ERS) LSB-Sportabzeichen-Schulwettbewerb 2022



**Diese sich harmlos lesende Nachricht ist geradezu eine Sensation. Seit deutlich mehr als zehn Jahren gelang es der ERS noch nie, in dem LSB-Wettbewerb in die mit Geldpreisen dotierten ersten fünf Ränge zu gelangen. Doch mit dem Kalenderjahr 2022 war es soweit. Die ERS belegte in Niedersachsen in der Kategorie „absolute Anzahl abgelegter Sportabzeichen“ den 3. Platz bei den Grundschulen der 3. und 4. Klassen und wurde dafür mit 250 € ausgezeichnet.**

Um was für einen Wettbewerb handelt es sich dabei im Detail? Zur Förderung des Schulsports veranstaltet der LandesSportBund (LSB) Niedersachsen zusammen mit dem Niedersächsischen Kultusministerium den „Sportabzeichen-Schulwettbewerb“. Der Sparkassenverband Niedersachsen unterstützt als finanzieller Partner diesen Wettbewerb mit Preisgeldern im Gesamtwert von 20.000 €. Dabei werden für den 1. Platz 400 €, 2. Platz 300 €, 3. Platz 250 €, 4. Platz 200 € und 5. Platz 100 € ausgeschüttet. Dies gilt für die beiden Kategorien „Quotient Anzahl abgelegter Sportabzeichen bezogen auf Gesamtschülerzahl“ sowie „Absolute Anzahl ab-

gelegter Sportabzeichen“. Die Gewinner in diesen Kategorien werden aus der Unterteilung in verschiedene Schulen (Grundschulen, Realschulen, Gymnasien, Berufsschulen) sowie Altersjahrgänge (Kl. 1/2; 3/4; 5/10; ab11) in acht Wertungsgruppen ermittelt.

Die ERS qualifizierte sich niedersachsenweit mit ihrem 3. Platz bei den Grundschulen mit den Schuljahrgängen 3 bis 4. Dieser herausragende Erfolg wurde in enger Kooperation mit dem TSV Egestorf Team Sportabzeichen erarbeitet. Es ist somit eine große Freude für die ERS und den TSV Egestorf gleichermaßen, für die beharrliche Arbeit im Bereich der Förderung des Schulsportes mit dem 3. Platz im LSB-Sportabzeichen-Wettbewerb 2022 belohnt zu werden. Hieraus erwächst Motivation diesen Weg weiter zu beschreiten.

Der Geldpreis wurde der ERS am Di., 13.06., von Luise Zobel, Sportabzeichen-Beauftragte des RSB Hannover, im Beisein von Edith Lutterbüse ERS-Schulleiterin, Julia Langner ERS-Sportreferentin mit ihrer Sportklasse 4b, Otto Wachter Leiter Team Sportabzeichen TSV Egestorf und Martin Wildhagen, Vertriebsmanagement und Kommunikation, Stadtparkkasse Barsinghausen überreicht. ■



## Großartiges Ergebnis für die Region Hannover! Mehrere Schulen belegen vordere Plätze in ihren Kategorien

Im landesweiten Wettbewerb konnten folgende Schulen herausragende Leistungen in ihrer Wertungsgruppe ablegen und wurden vom LSB dafür mit Geldpreisen ausgezeichnet:

**Ernst-Reuter-Schule** in Egestorf erwarb den 3. Platz und 250 € in der Wertungsgruppe D (GS mit über 100 SuS in den Klassen 3 und 4)

**Grundschule Bennigsen** erwarb den 2. Platz und somit 300 € in der Wertungsgruppe A (GS mit bis zu 100 SuS in den Klassen 1 und 2)

**Grundschule Klein Heidorn** erwarb den 1. Platz und somit 400 € in der Wertungsgruppe A (GS mit bis zu 100 SuS in den Klassen 1 und 2)

Luise Zobel als Sportabzeichen-Beauftragte für die Region Hannover überbrachte im Auftrag des LSB die frohe Kunde an die verantwortliche Lehrkraft und die Rektor:innen und überreichte die Urkunden. ■



Siegerklasse der Grundschule Klein Heidorn

### INFORMATION

[www.rsbhannover.de/  
angebote/sportabzeichen/  
sportabzeichen-beauftragte/](http://www.rsbhannover.de/angebote/sportabzeichen/sportabzeichen-beauftragte/)



### KONTAKT

Luise Zobel  
[zobel@rsbhannover.de](mailto:zobel@rsbhannover.de)  
0511 800 79 78-71



# RSB meets DSA

Zur Leistungsabnahme sind wir zu Gast beim SV Arnum



Gemeinsamer Sport macht glücklich! Das RSB-Team „RSB meets DSA 2023“ aus Nadine Andres, Hilke Haeuser, Dagmar Ernst, Katharina Lika und Luise Zobel nach der Leistungsabnahme.

**Nach einem erfolgreichem Auftakt im letzten Jahr beim TSV Pattensen machte sich auch in diesem Jahr wieder eine Abordnung von Vorständler- und Mitarbeiter:innen des RSB auf, um ihr Sportabzeichen 2023 abzulegen.**

Der SV Arnum, mit seinem Team um die DSA-Beauftragte Elke Guth hatte sich bereit erklärt, die Zeiten, Weiten und Höhen der erbrachten Leistungen zu messen. Alle standen erklärend und motivierend für die Prüflinge zur Stelle. So konnten fast alle Disziplinen, welche das Deutsche Sportabzeichen bietet, ausprobiert werden.

Anschließend begab sich der Tross in das benachbarte Schwimmbad, um auch hier noch Leistungen für die Schwimmdisziplinen abzulegen.

Nach einem erfolgreichen Abend lud das Vorstandsmitglied Dagmar Ernst noch zu sich nach Hause ein, um die leeren Energiespeicher wieder zu füllen. ■



Vielen Dank an die Prüfer:innen des SV Arnum



Bandixx, Faszientraining, Gewichtheben, Hobby Horsing, Hürdenlauf, Slash Pipe

Nationale Förderer Deutsches Sportabzeichen



# World-Café bei der Region Hannover

LSB und RSB stellen Finanzierungsmöglichkeiten von Projekten im Kontext Vielfalt und Teilhabe vor



Am Mittwoch, 03. Mai 2023 sollten Förder:innen im Kontext und im Rahmen der Infoveranstaltung zum Regionsfonds für Vielfalt und Teilhabe mit allen interessierten Menschen aus der Region ins Gespräch kommen - und das kamen sie. Über 100 Teilnehmer:innen folgten der Einladung der Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe der Region Hannover und tauschten sich rege zu ihren Angeboten und Ideen aus.

## Hintergrund:

In Sachen Teilhabe und Chancengleichheit gibt es bekanntermaßen, insbesondere für neu in unserer Mitte dazu gekommene Menschen mit und ohne Kriegs- und Fluchterfahrung, vielerorts Bedarfe, die durch zielgerichtete Projekte bedient und verbessert werden könnten.

An guten Ideen für passende Projekte mangelt es nicht. Oftmals liegt das Problem vielmehr darin begründet, dass für die Realisierung dieser Projektideen ganz einfach das nötige Geld fehlt. Das Problem beschränkt

sich dabei nicht auf das bloße Prozedere der Mittelbeschaffung, sondern beginnt vielmehr schon am Anfang mit der Frage: An wen kann ich mich für eine Förderung wenden?

Daher ist es von immenser Bedeutung, dass die Helfer:innen, die die Bedarfe und Möglichkeiten der Menschen vor Ort kennen und wissen an welche Stellen sie sich wenden können, wenn sie Unterstützung benötigen. Und hier knüpfte die Veranstaltung an...

Neben dem Gastgeber, dem Kulturbüro und dem Sachgebiet Grundsatzangelegenheiten der Einwanderung der Landeshauptstadt Hannover, der Lotto-Sport-Stiftung, dem Landesjugendring Niedersachsen (4Generation), der Servicestelle Familienförderung der Region Hannover waren auch wir als Regionssportbund Hannover (RSB) zusammen mit unserem Dachverband, dem LandesSport-Bund Niedersachsen (LSB) vertreten.

Im Fokus standen bei uns vor allem Fördermöglichkeiten, die über die LSB-Richtlinie Integration im und durch Sport beantragt werden können.

„Von einer pauschalen Starthilfe für neue zielgruppengerechte Sportangebote über die Zuschussung besonderer Veranstaltungen oder Qualifizierungsmaßnahmen bis hin zur Förderung umfangreicherer Projekte ist vieles möglich“ stellte Jennifer Hinzer, LSB-Referentin im Team „Teilhabe und Vielfalt“ fest.

Steffen Heber, Sportreferent für Sport- und Vereinsentwicklung beim RSB, ergänzte:

„Wir als RSB bieten zwar keine eigenen Fördertöpfe im Kontext Vielfalt und Teilhabe, sondern stehen unseren Sportvereinen eher vermittelnd und beratend zu diesem Themengebiet zur Seite. Allerdings übernehmen wir aktuell die Budgetverteilung für unsere Vereine im Regionssportbund für ein sehr gutes, niederschwelliges Förderangebot für Geflüchtete“.



Damit machte er die Besucher:innen neugierig am Stand vorbeizuschauen. Dort erläuterte er dann das LSB-Hilfsprogramm „Sport verbindet Menschen - Aktiv für Geflüchtete“, wo Vereine u.a. auch auf sehr schnelle und unbürokratische Art und Weise eine Förderung von bis zu 500 € beantragen können. Damit sollen Vereine dabei unterstützt werden, geflüchteten Menschen den Zugang zu sportlichen Angeboten vor Ort zu ermöglichen, was dankend von den Besucher:innen angenommen wurde. ■

#### INFORMATION

##### **Sport verbindet Menschen – Aktiv für Geflüchtete:**

[www.rsbhannover.de/foerderungen/integration/lbs-se-integration/aktiv-fuer-gefluechtete/](http://www.rsbhannover.de/foerderungen/integration/lbs-se-integration/aktiv-fuer-gefluechtete/)



##### **Teilhabe und Vielfalt:**

[www.lsb-niedersachsen.de/themen/sport-und-vereinsentwicklung/integration-im-und-durch-sport](http://www.lsb-niedersachsen.de/themen/sport-und-vereinsentwicklung/integration-im-und-durch-sport)



#### KONTAKT

##### **LandesSportBund Niedersachsen**

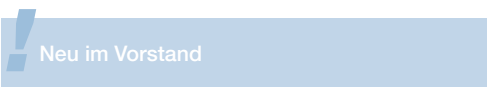
##### **Jennifer Hinzer**

[jhinzer@lsb-niedersachsen.de](mailto:jhinzer@lsb-niedersachsen.de)  
0511 12 68-201

##### **RSB Hannover**

##### **Steffen Heber**

[heber@rsbhannover.de](mailto:heber@rsbhannover.de)  
0511 800 79 78-35







# Host-Town-Program sorgt für Begegnungen Special Olympics World Games 2023



In der Landeshauptstadt Hannover und Langenhagen gab es für die Delegation der diesjährigen Special Olympics World Games (SOWG) in Berlin vom 12. bis 15. Juni ein mehrtägiges Rahmenprogramm mit Möglichkeiten des kulturellen und sportlichen Austausches.

Während in Langenhagen die 100-köpfige polnische Delegation auch zusammen mit Sportvereinen erfolgreich organisiert und realisiert wurde, bot man neben den kulturellen Programmpunkten mehrere verschieden große Begegnungssinseln, um den Besuch öffentlich sichtbar zu machen und Begegnungen zu schaffen.

Was die Organisator:innen freut: Auch Grundschulklassen und die Lebenshilfe Seelze folgten der Einladung und nutzten die offene Sportveranstaltung.



Gemeinsame Tanzeinlage



Handtrampolin im Kreis

Die große Gruppe aus 150 italienischen Sportler:innen und Funktionär:innen erwartete ein festlicher Fakellauf vom Neuen Rathaus in die Innenstadt sowie ein zweitägiges Sportfest mit vielen Mitmachangeboten zum gemeinsamen Ausprobieren und Spaß haben im Erika-Fisch-Stadion, das durch das Inklusive Sportnetzwerk (ISMIV) aktiv unterstützt wurde.

Bei bestem Wetter wurde viel ausprobiert, gelacht, gesungen, getanzt und gemeinsam Spaß gehabt.



Cornhole (Kernkissenzielwerfen)



*„Der Sport hat an beiden Tagen viele schöne Begegnungen geschaffen!“*

*Anne Nyhuis, Sportreferentin (Stadtsporbund)*

Eine schöne Aktion setzte zudem das SSB-Ganztags-Team der Grundschule Am Lindener Markt um: Viele Schüler:innen gestalteten bemalte Glückssteine für die Aktiven und übergaben diese persönlich.



Gruppenselfie mit den Glückssteinen



Ziehen ein positives Fazit vom Host-Town-Program: ISMIV-Vertreter:innen im Erika-Fisch-Stadion. Steffen Heber (RSB), Holger Apitius (H96), Anne Nyhuis (SSB), Kevin Struß (Lebenshilfe Seelze), Elisa Schulz (Region), Jason Weber (Mittendrin), Maike Lüder (RSG), Philipp Seidel (RSB), Hasan Yilmaz (LHH).

Die Mitglieder der Steuerungsgruppe haben das Zusammentreffen sehr genossen und sind sich einig, dass es in diesem Herbst noch ein Netzwerktreffen geben soll. Neben dem Revue passieren gilt es im persönlichen Austausch, sich den aktuellen Bedarfen nach der Pandemiezeit zu widmen. Jede:r Interessierte am Netzwerk ist herzlich eingeladen, daran mitzuwirken! ■

#### INFORMATION

[www.sportregionhannover.de/  
inklusion](http://www.sportregionhannover.de/inklusion)

#### KONTAKT

[inklusion@sportregionhannover.de](mailto:inklusion@sportregionhannover.de)



# DIGITALE Sprechstunde



Startzeit:  
18:30 Uhr

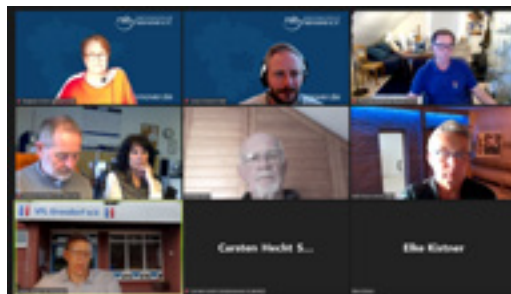
## Förderprogramm Energiekostenzuschüsse weckt hohes Interesse

Am 25.04.2023 hat wieder einmal die digitale RSB-Sprechstunde stattgefunden, zu der an diesem Abend Dagmar Ernst (Vorstand Vereinsentwicklung) und Jonas Frewert (Geschäftsstellenmitarbeiter Vereinsentwicklung) insgesamt neun Vereinsvertreter:innen begrüßen durften.

Nachdem das Plenum mit dem RSB-Imagefilm begrüßt wurde, hat das Team der Vereinsentwicklung in eigener Sache kräftig die Werbetrommel gerührt.

Im Anschluss wurde auf den neu begonnenen Aktionszeitraum zur allseits beliebten Kampagne „Ehrenamt überrascht“ hingewiesen. Denn seit diesem Jahr findet der Zeitraum vom 11.04.2023 bis einschließlich 15.10.2023 statt. Auch hier gilt es: Schnell sein lohnt sich, um eines der heiß begehrten Pakete zu erhalten, damit ein:e stille:r Helfer:in aus dem Verein überrascht werden kann!

Weiterhin wurde auf die Veranstaltung „Neu im Vorstand“, welche am 29.06.2023 auf dem Hof des RSB stattgefunden hat, hingewiesen. Zu dieser Veranstaltung waren Vorstandsmitglieder eingeladen, die neu im Amt sind, um einen Einblick in das breite Portfolio des RSB zu erhalten. Natürlich waren auch Vorstandsmitglieder herzlich eingeladen, die bereits seit längerem ihr Amt inne haben. Eine tolle Plattform, um sich auszutauschen! Aber auch der gegenseitige Austausch in einer lockeren Runde zur aktuellen Situation bei der eigenen Vereinsarbeit kam natürlich nicht zu kurz.



Das Ergebnis des gegenseitigen Austausches ist ein gemeinsames Seminar zum Thema „Homepage“. Hierzu hat sich der TC Wunstorf als Referent gemeldet und lädt interessierte Vereinsvertreter:innen zum Seminar ein. Das Datum des Seminars ist in dieser Ausgabe der Sport-Info noch nicht bestimmt, sodass wir an dieser Stelle auf unsere Homepage, [www.rsbhannover.de](http://www.rsbhannover.de), verweisen. Hier erfahren Sie nicht nur die neuesten Termine, sondern bleiben darüber hinaus immer auf dem Laufenden. ■

### SAVE THE DATE

Die nächste Sprechstunde findet am Dienstag, 10. Oktober 2023 um 18:30 Uhr statt. Bis dahin stehen wir natürlich immer gerne auch persönlich mit Rat und Tat zur Seite.

### INFORMATION

[www.rsbhannover.de/angebote/veranstaltungen/rsb-sprechstunde/](http://www.rsbhannover.de/angebote/veranstaltungen/rsb-sprechstunde/)

### KONTAKT

**Jonas Frewert**  
[frewert@rsbhannover.de](mailto:frewert@rsbhannover.de)  
0511 800 79 78-61

**Steffen Heber**  
[heber@rsbhannover.de](mailto:heber@rsbhannover.de)  
0511 800 79 78-35



## Ausbildung ÜL-C / Modul C-30

| Titel                                      | Tag                                   | Datum  | Zeit  | Ort                     | EL |
|--|---------------------------------------|--|---|-------------------------|----|
| <b>C-30 Sport verstehen und vermitteln</b> | Do. - Sa.<br>Sa.<br>Do.<br>Do.<br>Do. | 16.11. - 02.12. (Online-Phase)<br>02.12. (Präsenz)<br>16.11. (Online-Termin)<br>23.11. (Online-Termin)<br>30.11. (Online-Termin) | 18:30 - 19:00 Uhr<br>18:30 - 19:00 Uhr<br>18:30 - 19:00 Uhr | Langenhagen<br>+ online | 30 |

## Ausbildung ÜL-C / Profil-Modul C-40

| Titel                              | Tag       | Datum           | Zeit              | Ort      | EL |
|------------------------------------|-----------|-----------------|-------------------|----------|----|
| <b>C-40 Kinder und Jugendliche</b> | Sa. - Di. | 30.09. - 03.10. | 09:00 - 18:00 Uhr | Neustadt | 40 |

## Fortbildung ÜL-C / Modul C-50 Flex

| Titel   | Tag       | Datum   | Zeit  | Ort                  | EL |
|---|-----------|---|---|----------------------|----|
| <b>Alltags-Fitness-Test - Praxis Programm (AFT-PP)</b>    | Sa.       | 16.09.  | 09:00 - 18:00 Uhr   | Hannover             | 10 |
| <b>Achtsamkeit und Entspannung</b>                        | Sa.       | 04.11.  | 09:00 - 18:00 Uhr   | Hannover             | 10 |
| <b>Sport &amp; Lifestyle</b>                              | Fr. - So. | 24.11. (online)<br>25.11. (Präsenz)<br>26.11. (Präsenz) | 17:00 - 21:00 Uhr<br>09:00 - 18:00 Uhr<br>09:00 - 21:00 Uhr | Hannover<br>+ online | 20 |
| <b>Faszienrollen - ein effektiver Einsatz im Training</b> | Mi.       | 29.11.  | 18:00 - 21:00 Uhr   | Hannover             | 4  |

## Lokale Qualitätszirkel (LQZ)

| Titel   | Tag | Datum  | Zeit              | Ort      | EL |
|---|-----|--------|-------------------|----------|----|
| <b>Sprache lernen in Bewegung - Primärbereich</b> | Sa. | 02.09. | 09:00 - 13:00 Uhr | Hannover | 5  |
| <b>Sicherheit im Sport</b>                        | Sa. | 04.11. | 14:00 - 18:00 Uhr | Hannover | 5  |

## Ausbildung ÜL-B

| Titel                                     | Tag   | Datum  | Zeit  | Ort                  | EL |
|---|---|--|---|----------------------|----|
| <b>Basislehrgang Gesundheitssport</b>     | Mo. - Do.<br>Fr.<br>Sa.<br>So.<br>Mo. - Mi. | 28.08. - 07.09. (Online-Phase)<br>08.09. (Präsenz)<br>09.09. (Präsenz)<br>10.09. (Präsenz)<br>11.09. - 20.09. (Online-Phase) | ab 15:00 Uhr<br>ganztagig<br>bis 13:00 Uhr              | Hannover<br>+ online | 30 |
| <b>Aufbaulehrgang Gesundheitssport</b>    | Mo.<br>Di.<br>Mi.<br>Do.                    | 09.10.<br>10.10.<br>11.10.<br>12.10.   | ab 09:30 Uhr<br>ganztagig<br>ganztagig<br>bis 13:00 Uhr | Hannover             | 40 |
| <b>Abschlusslehrgang Gesundheitssport</b> | Fr.<br>Sa.<br>So.                           | 17.11.<br>18.11.<br>19.11.   | ab 15:00 Uhr<br>ganztagig<br>bis 13:00 Uhr              | Hannover             | 30 |

## Fortbildungen ÜL-B

| Titel   | Tag | Datum  | Zeit              | Ort       | EL |
|---|-----|--------|-------------------|-----------|----|
| ■ Sturzprophylaxe und Yoga auf und mit dem SUP    | Sa. | 26.08. | 09:00 - 18:00 Uhr | Hemmingen | 10 |
| ■ Elemente aus dem Yoga in Sportkurse integrieren | Fr. | 15.09. | 17:00 - 21:00 Uhr | Hannover  | 5  |
| ■ Lachyoga  | Mi. | 01.11. | 18:00 - 19:30 Uhr | online    | 2  |

## Fortbildungen: Qualifix



| Titel  | Tag | Datum  | Zeit              | Ort      | EL |
|--|-----|--------|-------------------|----------|----|
| ■ Führen und Motivieren  | Di. | 26.09. | 18:00 - 21:00 Uhr | online   | 4  |
| ■ Spenden, Sponsoring, Steuern im Sportverein  | Do. | 28.09. | 18:00 - 21:00 Uhr | Hannover | 4  |
| ■ Instagram für Einsteiger   | Mo. | 09.10. | 18:00 - 21:00 Uhr | online   | 4  |
| ■ Versicherungsschutz im Sport: „Sportversicherung und individuelle Versicherungslösungen“ | Mi. | 11.10. | 18:00 - 21:00 Uhr | online   | 4  |
| ■ Arbeitsrecht für Vereine   | Di. | 07.11. | 18:00 - 21:00 Uhr | online   | 4  |
| ■ Vereinssoftware DFBnet Verein Für (neue) Anwender:innen                                  | Mi. | 08.11. | 18:00 - 20:15 Uhr | Hannover | 3  |
| ■ Krisenkommunikation für Vereine  | Do. | 09.11. | 18:00 - 21:00 Uhr | online   | 4  |
| ■ Grundlagen der Gemeinnützigkeit und Vereinsbuchführung                                   | Mi. | 15.11. | 18:00 - 21:00 Uhr | Hannover | 4  |
| ■ Vereinssoftware DFBnet Finanz Finanzbuchhaltung  | Do. | 16.11. | 18:00 - 21:00 Uhr | online   | 4  |
| ■ Pressearbeit im Sportverein und Textworkshop   | Sa. | 18.11. | 10:00 - 17:00 Uhr | Hannover | 8  |
| ■ Mitgliederversammlung  | Mi. | 22.11. | 18:00 - 22:00 Uhr | online   | 5  |
| ■ Vereinssoftware DFBnet Verein Für Expert:innen   | Do. | 23.11. | 18:00 - 20:15 Uhr | online   | 3  |

online = LSB Online Campus  
Die online-Seminare finden über einen Link auf der Plattform ZOOM statt. Eine zusätzliche Anmeldung ist nicht erforderlich. ■

### ANMELDUNG

[www.bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/?select\\_sportregion=17&select\\_sportregion=18](http://www.bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/?select_sportregion=17&select_sportregion=18)

### KONTAKT

Felix Decker  
decker@rsbhannover.de  
0511 800 78 79-41



# MITGLIEDER- VERWALTUNG & FINANZBUCHHALTUNG

DFBnet



FÜR ALLE VEREINE



100%  
ONLINE  
Kostenfreier  
Support

**DFBnet VEREIN und DFBnet FINANZ –  
PERFEKTES ZUSAMMENSPIEL FÜR IHREN VEREIN:**

## **DFBnet VEREIN**

- Effektive Mitgliederverwaltung
- Umfangreiches Beitragsmanagement
- SEPA-Lastschriftinzüge
- Hohe Betriebs-/Datensicherheit
- Automatische und kostenlose Updates
- Rechenzentrum in Deutschland

## **DFBnet FINANZ**

- Systematische Abbildung aller steuerlichen Bereiche
- Extraschnelles Buchen von Bank, Kasse und Belegen
- Auswertung zur Einnahmen-Überschuss-Rechnung
- Direkte Umsatzsteuervoranmeldung an ELSTER
- DATEV-Export
- Kann mit DFBnet Verein „verbunden“ werden

Vereinssoftware für Mitgliederverwaltung, Schatzmeister und Vorstände

Mehr unter: [www.dfbnet.org](http://www.dfbnet.org)



# Vereinssoftware DFBnet Verein und Finanz

## DFBnet Finanz

### DFBnet Finanz – Finanzbuchhaltung

**Datum** 16. November 2023

**Uhrzeit** 18:00 – 21:00 Uhr

**Seminarkosten:** 10 €



DFBnet Finanz ist eine internetbasierte Anwendung zur Buchhaltung, die speziell auf die Anforderungen für Vereine ausgerichtet ist. In der Schulung führen wir einmal komplett durch das Programm und stellen verschiedene Funktionen vor. Zielgruppe sind sowohl Neulinge auf dem Gebiet der Vereinsfinanzbuchhaltung, als auch Profis. ■

## DFBnet Verein Mitgliederverwaltung

### Für (neue) Anwender:innen der DFBnet Verein Mitgliederverwaltung

**Datum** 08. November 2023

**Uhrzeit** 18:00 – 20:15 Uhr

**Seminarkosten:** 10 €



Sie arbeiten neu in der Mitgliederverwaltung von DFBnet Verein oder sind noch unsicher im Umgang der vielen Möglichkeiten? - Dann sind Sie hier genau richtig!

In diesem Seminar beschreiten wir erste Schritte von der Mitgliederverwaltung bis zum Beitragseinzug, der Rechnungsstellung und der Bestandserhebung sowie möglichen Auswertungen und Listen. ■

### Für Expert:innen der DFBnet Verein Mitgliederverwaltung

**Datum** 23. November 2023

**Uhrzeit** 18:00 – 20:15 Uhr

**Seminarkosten:** 10 €



Im Seminar für Expert:innen nimmt unsere Referentin die Themen und Anregungen von den Teilnehmenden auf und gestaltet das Seminar so, dass an diesem Abend möglichst keine Fragen offen bleiben und allen Anwesenden in ihrer täglich Arbeit im Verein geholfen werden kann. ■

#### INFORMATION UND ANMELDUNG

Seminarangebote für DFBnet Finanz und  
Verein

[bildungsporta1.lsb-niedersachsen.de/](http://bildungsporta1.lsb-niedersachsen.de/)

#### KONTAKT

DFBnet Verein

Dagmar Ernst

[ernst@rsbhannover.de](mailto:ernst@rsbhannover.de)

0511 800 79 78-0



#### KONTAKT

DFBnet Verein

Luise Zobel

[zobel@rsbhannover.de](mailto:zobel@rsbhannover.de)

0511 800 79 78-71



# RSB-STELLENBÖRSE

IN KOOPERATION MIT

# trainersuchportal

STELLENBÖRSE

TRAINERBÖRSE

## STELLE FINDEN

PLZ/Ort

50 km

alle Sportarten

alle Stellenarten

Alle Stellentypen

TREFFER ANZEIGEN

Aktuelle Vereinsgesuche

Stand: Juli 2023



Übungsleiter für Kinder- und Eltern-Kind-Turnen  
Kinderturnen



Plattler Kurs- und Trainingsleitung  
Plattler



Engagement/ Betreuerinnenamt gesucht  
Betreuerinnen



Deine Talente für Inklusion im Sport!  
Fußball



Hast du Lust auf Handball mit Kindern? Dann erweitere auch einfach Handball



Übungsleiter für einen Gesichts-Rollen  
Rollsport



Trainerin für Damen-Fitness-Gruppe gesucht  
Fitness / Gruppentherapie



Übungsleiterin für Kinder- Leichtathletik gesucht  
Leichtathletik



SG Schwanau sucht Übungsleiterin für den Bereich Kinderturnen  
Kinderturnen



Übungsleiterin für Eltern-Kind und Kinderturnen  
Kinder- / Jugendturnen



Übungsleiter für Herrentennis  
Tennis / Gruppentherapie



Übungsleiter für Tablett  
Tennis / Gruppentherapie



Betreuerin gesucht  
Betreuer



SG Schwanau sucht Übungsleiterin für Kinderturnen  
Kinderturnen



Übungsleiterin Kinderturnen gesucht  
Kinder- / Jugendturnen



Übungsleiterin Gesundheitssport gesucht  
Gesundheitssport



Trainerin Jugendturnenamt gesucht  
Tennissport



Übungsleiterin für Eltern-Kind und Kinderturnen  
Kinder- / Jugendturnen



## BFD-Erfahrungsblog Teil 3

### Ein herzliches Hallo wieder an Alle!

Ich habe in der letzten Ausgabe viel über die Ballsport-AG geschrieben und möchte das hier zu einem Ende kommen lassen.

Wir haben in den letzten Wochen, in denen eigentlich Floorball angedacht war, ein wenig Hockey mit Floorballregeln gespielt und hatten dabei eine Menge Spaß. Viele Kinder sind richtig sportlich unterwegs und es hat mir Freude bereitet sie dabei zu begleiten.

Neben dieser AG begleite ich auch noch die Kletter-AG. Da stand am 28.6. der Abschluss im Klettergarten für dieses Schuljahr statt. Auch dort war es schön zu sehen, wie viel Spaß die Kinder hatten und sich auch gegenseitig angefeuert und ermutigt haben.

Neben alledem steht natürlich auch noch Arbeit in der Geschäftsstelle an. Im Juni bekomme ich ganz viele Bewegungs-Pässe mit vielen Unterschriften und gesammelten Stempeln zurück. Nachdem 600 Beutel an Klassengeschenken gepackt worden sind, haben wir anhand der Rückmeldebögen die verschiedenen Preise an die Schulen, Kindergärten und KiTa's verteilt.

Vor der ganzen Packerei ging es für mich noch zum Abschlussseminar an den Edersee. In der Woche vom 22. bis 26. Mai habe ich viele sportliche Menschen kennengelernt, mit denen man die Tage wirklich gut verbringen konnte. Auch wenn das Wetter teilweise zu wünschen übrig ließ, war der sportorientierte Donnerstag vom Wetter und vom Programm her total klasse. Auch das Kanufahren war witzig, aber auch anstrengend, weil es nicht unerheblich windete.

So, das wird mein letzter Blog-Beitrag in den Sport-Infos sein. Rückblickend war es eine sehr spannende Zeit, in der ich, auch für mich persönlich, viel mitgenommen habe. Ich wünsche Ihnen allen viel Erfolg in Ihren Vereinen und bei dem, was Sie tun oder noch vorhaben.

Viele Grüße

**Maurice Pyttlik, BfDler der Sportjugend der SportRegion Hannover**



## WARUM BIST DU EHRENAMTLICH AKTIV



**Nico Rachel, TuS Empelde**

„Ich engagiere mich ehrenamtlich, um dem Faustball und meinem Verein etwas zurückzugeben. Auf der Landesebene übernehme ich seit dem letzten Jahr die Staffelleitung der Niedersachsenliga-Süd und auf der Bezirksebene übernehme ich die Organisation des Bezirkslehrgangs, wo ich früher, als ich in der Jugend gespielt habe, sehr viel Spaß hatte. Und um das den nachfolgenden Generationen ebenfalls zu ermöglichen, versuche ich dort das Beste zu geben, um den Kindern einen schönen Tag zu bereiten.“

# Auftakt mit Vereinsaktion vom TSV Eldagsen (Springe) Bewegungs-Pass 2023

Am Dienstag, 25. April fand der offizielle Auftakt zur Bewegungs-Pass-Saison 2023 der SportRegion Hannover in Springe statt. Unterstützt von Mitarbeitenden der SportRegion (Hannoversche Sportjugend und Sportjugend des Regionssportbundes Hannover) sorgte ein Team des TSV Eldagsen aus ehrenamtlichen Helfer:innen unter der Leitung von Johanna Willmer in der Turnhalle der Grundschule Eldagsen für mehrere Stunden für Bewegung. Knapp 300 Kita- und Schulkinder übten sich mithilfe eines Bewegungsparkours im Klettern, Springen, Balancieren, Koordination und im Zielwerfen.

Hätte man eine:n Schuldige:n für diese Vereinsaktion gesucht, so hätte man diese:n schnell ausfindig gemacht: Initiatorin und TSV-Jugendleiterin Johanna Willmer war nämlich auch vor Ort. Bis auf das Coronajahr 2021 hat sie das kostenfreie Angebot der

SportRegion stets dankend in Anspruch genommen. Und auch dieses Jahr ist sie wieder mit Energie und Motivation am Start und möchte mithelfen, den Kindern einfach ein tolles Bewegungserlebnis zu bereiten: „Am Ende geht es doch darum, den Kindern ein paar schöne Momente zu bereiten und den Spaß und die Freude an der Bewegung zu vermitteln.“

Mindestens eine Mitschuld trägt auch der RSB-Vorstand Dagmar Ernst, verrät Johanna Willmer. Diese habe ihr bei der JHV Anfang des Jahres den Vorschlag zum Auftakt in Eldagsen unterbreitet. Und so kam es wie es kommen musste.

Auf die Frage warum der TSV bisher der einzige Verein in Springe sei, der das Angebot für sich nutze, wusste auch sie keine Antwort. Tatsächlich aber habe sie den Eindruck, dass das Angebot noch nicht bei allen Vereinsengagierten in Springe ausreichend bekannt sei. Vielleicht ändere sich das aber nun mit Veröffentlichung dieses Artikels.

Über mangelnde Unterstützung in den eigenen Reihen für eine derartige Aktion könne sie sich nicht beschweren. Für ihren Verein und das Engagierten-Team stellte sich nicht wirklich die Frage. Die schnellste Zusage zur Unterstützung der Vereinsaktion kam übrigens vom TSV-Ehrenmitglied und Vereinsurgestein Herta Meyer. Mit ihrer offenen und bestimmten Art fand sie schnell Zugang zu den Kids und half durch aktives Vormachen und motivierende Worte, die Bewegungsabläufe der Übungen zu verstehen. Auf diese



Flußüberquerung mit Teppichsteinen





Gabriele Tegtmeier, TSV Eldagsen (2. Vorsitzende) betreute die Station Balancieren

Weise ging der Tag schnell vorbei, sowohl für Kinder als auch für helfende Hände.

Rückblickend gestand Johanna Willmer etwas verblüfft, ging alles super schnell, auch die Vorbereitungen und die Umsetzung waren fix geklärt: „Neben der Helfer:innen-Akquise, habe ich mich einfach mit den Verantwortlichen der Schule telefonisch und per Mail ausgetauscht und erfragt, ob man die Schulsporthalle für eine Vereinsaktion im Rahmen des Bewegungs-Passes zur Verfügung gestellt bekommen könnte. Die positive Antwort hat nicht lange auf sich warten lassen.“

Felix Decker, Sportreferent der Sportjugend für die SportRegion beim Regionsportbund kann sich grundsätzlich nicht über mangelndes Interesse an der Bewegungs-Pass Aktion beklagen. Man sei mit stetig steigenden Zahlen und mit aktuell 47 Vereinen und ihren Kooperationspartner:innen fast wieder auf



Marie Linde, TSV Eldagsen (Vereinsmitglied) betreute die Station Standweitsprung

Vorcorona-Niveau. 18.354 Pässe waren dieses Jahr im Umlauf. Darüber freuen sich auch die Partner:innen der Aktion. Allen voran die Hannoversche Volksbank, die seit der ersten Stunde das Projekt finanziell und tatkräftig pusht. Man sei nach wie vor absolut überzeugt von der guten Sache, erklärt Matthias Mollenhauer, Pressereferent der Hannoverschen Volksbank:

„Wir freuen uns nach wie vor an Bord zu sein und mithelfen zu dürfen, dass mit den Jüngsten in unserer Gesellschaft über die Bewegungsanreize der Vereine und ihrer Partner:innen und das frühzeitige Erlernen der Straßenverkehrsregeln für mehr Sicherheit sorgt und Unfällen präventiv entgegenwirken wird.“

Am Ende gaben alle Beteiligten ihr Bestes, um die Übungen so gut es geht zu erklären oder zu meistern. Mit Erfolg! Alle Teilnehmenden bestanden mit Bravour und sammelten Stempel und damit auch viele Glücksmomente ein. ■



Initiatorin der Aktion und Jugendwartin des TSV Eldagsen Johanna Willmer

#### INFORMATION



<https://www.sportregionhannover.de/bewegungspass>

#### KONTAKT

**Felix Decker**  
[decker@rsbhannover.de](mailto:decker@rsbhannover.de)  
 0511 800 79 78-41



# Bildungsangebote

| Titel  | Tag       | Datum           | Zeit              | Ort          | EL |
|--|-----------|-----------------|-------------------|--------------|----|
|  <b>Sportassistent:innen-Ausbildung</b> | Sa.-Di.   | 14.10. - 17.10. | 09:00 - 16:00 Uhr | Burgwedel    | 32 |
|  <b>Juleica-Ausbildung</b>              | Sa. - Sa. | 21.10. - 28.10. | ganztägig         | Nieblum/Föhr | 60 |

## Alkoholprävention im Sport Der erste Durchgang in neuer Konstellation



Das Alkoholpräventionsprojekt vom Regionssportbund Hannover in Zusammenarbeit mit dem Jugendschutz der Region Hannover wurde in der abgelaufenen Saison um den Kooperationspartner der Stadt Langenhagen ergänzt. Das Trio bestehend aus Magdalena Freise, André Heckert und Felix Decker führten wie gewohnt mit den 3 Gruppen vom FC Neuwambüchen, JFV Calenberger Land und dem Reitverein Langenhagen 4 Termine durch. Darunter 2 Workshops zum Thema

„Alkoholprävention“, ein Besuch bei den Schirmherren der Recken Hannover und ein Abschlussevent im Hochseilgarten in Hannover.

Auch in der kommenden Saison soll das Projekt fortgesetzt werden. Bewerbungen nimmt Felix Decker gerne entgegen. ■

**KONTAKT**  
**Felix Decker**  
 decker@rsbhannover.de  
 0511 800 78 79-41



Alkoholprävention bei den Recken

# Freizeiten der Sportjugend



Nach dem Erfolg des letzten Jahres wurden auch wieder Freizeiten unter der Leitung der Sportjugend angeboten:

## Vater-Kind-Wochenende:

### Das Vater-Kind-Wochenende vom 23.–25.06.2023 im Schullandheim der Sophienschule in Hambühren.

Mittlerweile 13 Väter und 19 Kinder zwischen vier und 10 Jahren nahmen das Angebot wahr und nutzten die Chance auf ein spannendes Programm.

Nach dem Kennenlernen des Geländes und der anderen Teilnehmenden, ging es nach dem Abendessen zum großen Spiel auf den Fußballplatz. In Mixed-Teams kamen sowohl Kinder und Väter auf Ihre Kosten.

Am Samstag wurde das Chaosspiel gespielt und eine Spiele-Olympiade durchgeführt. Am Abend wurde gegrillt, Lagerfeuer und Stockbrot gemacht. Hier konnten sich dann die Vä-

ter auch am Lagerfeuer ausreichend austauschen.

Am Sonntag gab es nochmal ein buntes Spielprogramm der Sportjugend bevor es nach dem Mittagessen Richtung Heimat ging.



Viel Spaß beim Vater-Kind-WE

gefördert durch:



## Abenteuerfreizeit Celle:

**Zu Ferienbeginn waren 21 Kinder im Alter von 7 – 11 Jahren zu Gast im Schullandheim der Sophienschule. Unter der Aufsicht des Betreuerenteams erlebten alle vier spannende Tage voller Abwechslung.**

Auf dem Programm stand die Schaumparty, Kreativaktionen, ein Spaziergang in die Eisdiele sowie ein Geländespiel. Ebenso fehlte nicht eine Spieleolympiade und die Wasserbombenschlacht. Neben den täglichen Pflichten des Tischdienstes gehörte es auch dazu, etwas weniger Schlaf zu bekommen als man es vielleicht von zu Hause gewohnt war. Alles in allem war es für die Teilnehmenden und die Betreuer ein gelungener Start in die Ferien. ■



gefördert durch:



### KONTAKT

Felix Decker

decker@rsbhannover.de

0511 800 78 79-41



# Soziale Talente im Sport 2023

## Nominieren Sie Ihre jungen Engagierten im Verein!



**Der Wettbewerb der SportRegion Hannover für junge Engagierte geht in eine weitere Saison!**

In Ihrem Verein befindet sich ein sehr engagiertes junges Mitglied? Nominieren Sie Ihre Übungsleitenden, Vorstandsmitglieder und Engagierte im Alter von 14 bis 21 Jahren für den „Ehrenamtspreis der SportRegion Hannover für ehrenamtliche Jugendliche in der Stadt und Region Hannover“. Seit dem Jahr 2020 ehren wir in zwei Altersgruppen, von 14 bis 17 Jahren und von 18 bis 21 Jahren. Stichtag für die Einteilung der Altersgruppen ist das Ende der Nominierungsphase (15.10.2023, Beginn der Herbstferien). Wer bereits einmal nominiert wurde durch seinen Verein, darf nur noch in der höheren Altersklasse erneut nominiert werden. Ansonsten sind Doppelnominierungen ausgeschlossen.

Viele Jugendliche engagieren sich in Sportvereinen und übernehmen unterstützende Tätigkeiten, feste Aufgaben mit Verantwortung oder sogar ein Vorstandsamt. Oft gehen sie noch zur Schule, sind in der Ausbildung oder im Studium. Dennoch bringen sie viel Zeit für ihre Vereine und Vereinsmitglieder auf und stellen andere Freizeitaktivitäten häufig hinten an.

**Dieses Engagement ist großartig und verdient Anerkennung!**

Aus diesem Grund möchten wir den Jugendlichen im besonderen Maße einmal DANKE! sagen und sie für das gezeigte Engagement in ihrem Sportverein auszeichnen.

### Ablauf:

1. Laden Sie sich den Bewerbungsbogen von unserer Homepage unter: <https://www.sportregionhannover.de/de/sportjugend/soziale-talente-im-sport/> herunter (Bitte achten Sie darauf, dass die Bilder des/der Nominierten, die Sie dem Bewerbungsbogen hinzufügen, mindestens 1MB groß sein müssen.)
2. Nominieren Sie die engagierten Jugendlichen bis zum 16.10.2022.
3. Anschließend werden die Bewerbungen gesichtet und jede:r Nominierte auf unserer Homepage vorgestellt.
4. Nun beginnt das Voting für die Jugendlichen, parallel dazu bewertet eine Jury die Nominierten. Beide Ergebnisse (Jury und Onlinevoting) fließen zu jeweils 50% in das Gesamtergebnis ein.
5. Nach Feststellung des Ergebnisses werden die Nominierten zur feierlichen Preisverleihung eingeladen, welche zum Jahresbeginn 2024 stattfinden wird. Die Erstplatzierten erhalten besondere Preise, wobei jedem ein Geschenk zugeteilt wird.



### INFORMATION

[www.sportregionhannover.de/de/sportjugend/soziale-talente-im-sport/](http://www.sportregionhannover.de/de/sportjugend/soziale-talente-im-sport/)



### KONTAKT

Felix Decker  
0511 800 79 78-41  
[decker@rsbhannover.de](mailto:decker@rsbhannover.de)



# Infoveranstaltung: Geschützter Raum Sportverein

„Schutz vor sexualisierter Gewalt  
im Sportverein“

Unsere jährliche Informationsveranstaltung im Bereich der Prävention „Schutz vor sexualisierter Gewalt gegenüber Kindern und Jugendlichen im Sportverein“ findet am 21.11.2023 um 18:00 Uhr in der Akademie des Sports statt. Ende ist gegen 20:00 Uhr.

Die Veranstaltung wird wie immer mit der Fachberatungsstelle Violetta e.V. durchgeführt. Die Teilnahme ist kostenlos. Die Veranstaltung wird mit 2 LE zur Verlängerung der ÜL-C Lizenz (Breitensport), der Juleica, sowie der Vereinsmanager-C Lizenz anerkannt. ■



WIR ÜBERNEHMEN FÜR SIE:  
MITGLIEDERVERWALTUNG  
BUCHHALTUNG  
PERSONALABRECHNUNG

[www.ssb-hannover.de](http://www.ssb-hannover.de) · [www.rsbhannover.de](http://www.rsbhannover.de)

## INFORMATION

[bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/](http://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/)



## Servicegesellschaft SportRegion

Hannover UG (haftungsbeschränkt)

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10 · 30169 Hannover  
Tel. 0511 1268-5300 (SSB) · Tel. 0511 8007978-0 (RSB)

# Haus des Sports

## IMPRESSUM

### Sport-Info 2/23

Verteilungsgebiet: Region Hannover  
Auflage: 2.100

### Herausgeber / Verleger:

Regionssportbund Hannover e.V.

### V.i.S.d.P.

Ulf Meldau

### Koordination

Philipp Seidel  
Luise Zobel

### Redaktion

Nadine Andres, Petra Busche, Felix Decker,  
Jonas Elbeshausen, Dagmar Ernst,  
Jonas Frewert, Steffen Heber,  
Pepe Langkopf, Ulf Meldau, Jürgen Pigors,  
Maurice Pyttlik, Philipp Seidel, Luise Zobel

Für nicht von uns verfasste Berichte und Texte  
wird keine Gewähr übernommen.

**Bezugspreis ist durch Mitgliedsbeitrag  
abgegolten.**

Umweltdruckhaus Hannover GmbH  
Klusriede 23, 30851 Langenhagen  
0511 47 57 67-0  
[www.umweltdruckhaus.de](http://www.umweltdruckhaus.de)

## ANSCHRIFT

Regionssportbund Hannover e.V.  
„Haus des Sports“  
Maschstraße 20  
30169 Hannover

0511 800 79 78-0  
[info@rsbhannover.de](mailto:info@rsbhannover.de)  
[www.rsbhannover.de](http://www.rsbhannover.de)

@RSBHannover



### Podcast ON'R'

[podcasters.spotify.com/pod/show/  
rsbhannover](https://podcasters.spotify.com/pod/show/rsbhannover)

### Geschäftszeiten

Montag bis Mittwoch  
8:00 – 16:00 Uhr

Freitag

8:00 – 13:00 Uhr  
oder nach Vereinbarung

Die Sport-Info auch im pdf-Format:

## DOWNLOAD

[www.rsbhannover.de](http://www.rsbhannover.de)  
→ Angebote  
→ Öffentlichkeitsarbeit  
→ Sport-Info/Berichtsheft



## Redaktionsschluss für die nächste Sport-Info: 18.10.2023

### Sport-Info Versand

Jeder Verein erhält bis zu vier Exemplare der Sport-Info, die automatisch an die Funktionen: **Postanschrift, Vorsitzende:r, Schatzmeister:in und Jugendwart:in** gesendet werden, wenn die Funktionen im Intranet des LSB registriert sind. Eine individuelle Zusendung an andere Funktionäre ist technisch leider nicht mehr möglich.



Gedruckt mit Biofarben auf Recyclingpapier.

# Weihnachten für alle!



**Auch in diesem Jahr möchte die Sportjugend des Regionssportbundes wieder etwas für seine Kinder und Jugendlichen tun, denen es nicht so gut geht.**

Unter dem Motto „**Weihnachten für alle**“ möchten wir in diesem Jahr erneut Kindern und Jugendlichen aus unseren Mitgliedsvereinen die Chance auf ein Weihnachtsgeschenk im Wert von bis zu 50 € geben, bei denen Weihnachten - aus welchen Gründen auch immer - nicht stattfinden kann oder wird. In diesem Jahr werden der Weihnachtsmann und das Christkind versuchen so viele Kinder und Jugendliche zu beschenken wie möglich.

Bitte ruhig mehrere Wünsche angeben, damit der Weihnachtsmann und das Christkind auch die Möglichkeit haben auszuwählen...

## Und so einfach geht's:

- Wunschzettel mit Vor- und Zunamen sowie Alter (max. 18 Jahre) ausfüllen und schreiben
- Durch den Verein (Vorstand §26 BGB und Abteilungsleiter) abstempeln und beim Regionssportbund Hannover (Maschstraße 20, 30169 Hannover oder unter [decker@rsbhannover.de](mailto:decker@rsbhannover.de)) bis **30.11.2023** einreichen lassen.

Und auf Rückmeldung warten...  
(Die Rückmeldung erfolgt an den Verein)

## Was darf sich gewünscht werden:

- Sportbekleidung (Schuhe, Taschen, Trikots etc.)
- Sportgeräte (für den eigenen Sport oder Freizeitsport)
- Spielzeug

## Was der Weihnachtsmann oder das Christkind nicht bringt:

- Videospiele
- Alkohol
- Lebensmittel
- Haustiere
- Gutscheine/Geld usw.

**Abgabeschluss für die Wunschzettel: 30.11.2023**

gefördert durch:

W/LHELM  
H/RTE  
ST/FTUNG



## INFORMATION

[www.rsbhannover.de/weihnachten-fuer-alle/](http://www.rsbhannover.de/weihnachten-fuer-alle/)

## KONTAKT

**Felix Decker**  
[decker@rsbhannover.de](mailto:decker@rsbhannover.de)  
0511 800 79 78-41



## #DenkSport

1. Was haben die Orte Kolenfeld und Neustadt dieses Jahr gemeinsam?
2. Was ist WALDerwachen beim RSB?
3. Welche Sportarten sind im diesjährigen FrauenSportTag erstmalig dabei?
4. Welche Veranstaltung fand am 29.06.23 beim RSB statt?



JAHRE STARKMACHERIN  
UNSERER REGION

Das Musikfest für alle  
**HANNOVER  
SINGT**

**Opernplatz | 26. Aug | ab 15 Uhr**

**OLIVER GIES & DIE CHÖRE DER REGION**

**A-CAPELLA BAND MAYBEBOP JAZZ- & POPCHOR VIVID VOICES  
DJ-DUO ADAPTIV KLANG & LEBEN BAND MIT OLIVER PERAU  
RAPPER SPAX & KIDS**

**FREIER  
EINTRITT**

Unser Medienpartner



**[sparkasse-hannover.de/hannoversingt](https://sparkasse-hannover.de/hannoversingt)**